

きょうのこんだて

2がつ19にち

ごはん
まーぼーどうふ
しゅうまい
ばんさんすー



きょうのポイント

しょうゆ

一般的にはうすくちしょうゆとこいくちしょうゆの2種類に分かれます。こいくちは色と香りが強く、食材の臭みがあるものの料理によく使われます。うすくちは色と香りが弱いので食材の味や色を生かす料理によく使われています。

そのほかには「たまりしょうゆ」「さいしこみしょうゆ」「しろしょうゆ」などがあります。



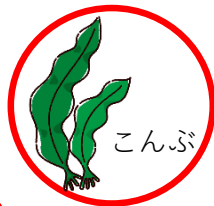
2がつ19にち きょうのたべもの



みそ



ぶたにく



こんぶ



しゅうまい



とうふ



ごまあぶら



さとう



かたくりこ



きゅうり



しろねぎ



ニラ



にんじん



しょうが



にんにく

