

きょうのこんだて

2がつ2にち

おにっごはん

いわしのかすじる

さといものそぼろに おひたし

みにぜりー(ようなし)



きょうのポイント

節分

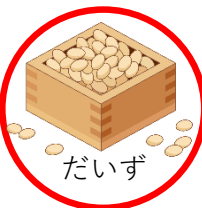
季節には春夏秋冬があり「節分」には季節を分けるという意味があります。節分とは「立春、立夏、立秋、立冬の前」のことです。昔の正月はこの時期であり、一番初めに訪れる節分に邪気(悪いこと)を追い出す行事が始まりました。また、この時期はとても寒く体調を崩しやすいこともあり健康を祈って行事が行われてきました。しっかりよくかんでたくさん食べて健康に心がけましょう。



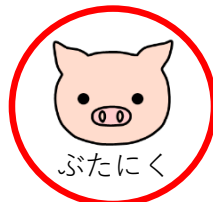
2がつ2にち きょうのたべもの



いわし



だいず



ぶたにく



あぶらあげ



こんぶ



ひよこまめ



みそ



かたくりこ



さとう



ごはん



あぶら



こまつな



あおねぎ



だいこん



はくさい



しょうが



にんじん

