

給食献立表

リクエスト給食

小学校・中学校で過去の給食に出たメニューのリクエストアンケートを実施しました。主食、主菜、副菜、汁物、デザート、飲み物からそれぞれ1位に輝いた料理を集めた献立です。

たくさんの応募ありがとうございます。

給食費

学年	4-7月給食回数	9-2月給食回数	年間給食費	2月給食費	手数料	合計
3歳	38回(@200)	83回(@210)	25,030	3,730	55	3,785円
4歳	47回(@200)	83回(@210)	26,830	2,930	55	2,985円
5歳	46回(@200)	83回(@210)	26,630	2,730	55	2,785円

2月分の振替日は13日(火)です。(再振替日は26日(月)です。) 未納者0にご協力願います。
※2月で清算しています。3月の給食費の徴収はありません。

(参考)
3歳 2月分の給食費＝年間給食費－21,300円(2,600円×3か月＋2,700円×5か月)
4・5歳 2月分の給食費＝年間給食費－23,900円(2,600円×3か月＋2,700円×5か月)

献立表

日	エネルギーcal	たんぱく質%	塩%
1	367	12.1	7.9

ごはん ごはん 56.3 黄 こめ	キャベツ キャベツ 8 赤 しょうが 0.24 緑 にんにく 0.16 緑 ほししいたけ 0.16 緑 にんじん 8 緑 たけのこ 8 緑 はるさめ 4 黄 あおなご 0.8 緑 うすくちしよ汁 1.44 赤 ごぼう 0.93 赤 さとう 0.64 黄 みりん 0.4 黄 しお 0.2 こしょう 0.01 ごまあぶら 0.52 黄	おにっこのごはん おにぎり 41 黄 もちめ 6.4 黄 うすくちしよ汁 3.2 緑 やきふた 2.56 赤 さけ 8 赤 ひよこ 8 赤 あおなご 1.2 緑 みりん 2.69 こいくちしよ汁 1.65 さけ 2.24 あぶら 0.64 黄
かき揚げ かき揚げ 20 赤 かき揚げ 8 緑 にんじん 4 赤 かき揚げ 24 黄 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 4 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤	キャベツのナムル キャベツ 20 緑 かき揚げ 8 赤 にんじん 4 赤 かき揚げ 24 黄 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 4 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤	いわしのかすじ いわしだんご 24 赤 ほししいたけ 0.4 緑 だいにん 24 緑 にんじん 8 緑 あぶらあげ 3.2 赤 あおなご 2.4 赤 さけかす 3.2 赤 みりん 0.64 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36 みそ 6.4 赤
おにぎり おにぎり 41 黄 もちめ 6.4 黄 うすくちしよ汁 3.2 緑 やきふた 2.56 赤 さけ 8 赤 ひよこ 8 赤 あおなご 1.2 緑 みりん 2.69 こいくちしよ汁 1.65 さけ 2.24 あぶら 0.64 黄	かき揚げ かき揚げ 20 赤 かき揚げ 8 赤 にんじん 4 赤 かき揚げ 24 黄 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 4 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤	さといものおぼろ ぶたきにく 8 赤 さけ 0.16 黄 あぶら 0.4 黄 しょうが 0.4 黄 さといも 3.2 黄 かき揚げ 0.4 黄 かき揚げ 0.4 黄 かき揚げ 0.4 黄 かき揚げ 0.4 黄 かき揚げ 0.4 黄 かき揚げ 0.4 黄 かき揚げ 0.4 黄
かき揚げ かき揚げ 20 赤 かき揚げ 8 赤 にんじん 4 赤 かき揚げ 24 黄 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 4 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤	キャベツのナムル キャベツ 20 緑 かき揚げ 8 赤 にんじん 4 赤 かき揚げ 24 黄 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 4 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤 かき揚げ 8 赤	さといものおぼろ ぶたきにく 8 赤 さけ 0.16 黄 あぶら 0.4 黄 しょうが 0.4 黄 さといも 3.2 黄 かき揚げ 0.4 黄 かき揚げ 0.4 黄 かき揚げ 0.4 黄 かき揚げ 0.4 黄 かき揚げ 0.4 黄 かき揚げ 0.4 黄 かき揚げ 0.4 黄

【献立】

5 369 14.7 6.6

6 367 12.0 7.0

7

8 400 13.3 7.3


9 406 12.5 10.0

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

おにぎり

- おにぎり 41 黄
- もちめ 6.4 黄



ハンバーグ

- ハンバーグ 1 赤
- あぶら 0.16 黄

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

かき揚げ

- かき揚げ 20 赤
- かき揚げ 8 赤
- にんじん 4 赤

ハンバーグ

- ハンバーグ 1 赤
- あぶら 0.16 黄

おにぎり

- おにぎり 41 黄
- もちめ 6.4 黄

ハンバーグ

- ハンバーグ 1 赤
- あぶら 0.16 黄

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

かき揚げ

- かき揚げ 20 赤
- かき揚げ 8 赤
- にんじん 4 赤

ハンバーグ

- ハンバーグ 1 赤
- あぶら 0.16 黄

おにぎり

- おにぎり 41 黄
- もちめ 6.4 黄

ハンバーグ

- ハンバーグ 1 赤
- あぶら 0.16 黄

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

12


13 321 14.5 3.7

14

15


16

建国記念の日




ごはん


- ごはん 56.3 黄
- こめ



生活発表会



生活発表会



ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

みぞれ

- みぞれ 12 緑
- しめじ 2.4 緑
- みつば 3.2 緑
- だいこんあらし 2.0 赤
- とうふ 0.72 緑
- しお 0.05 黄
- みりん 0.34 赤
- うすくちしよ汁 2.7 黄
- かつおだし 0.48 赤
- だしこんぶ 0.8 赤
- いりこだし 0.36 赤
- でんふん 1.2 黄

なめたけあえ

- キャベツ 22.4 緑
- ほうれんそう 6.4 緑
- しめじ 8 緑
- なめたけ 6.4 緑

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

おにぎり

- おにぎり 41 黄
- もちめ 6.4 黄

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

おにぎり

- おにぎり 41 黄
- もちめ 6.4 黄

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

19 408 14.7 12.3

20 376 11.6 9.0

21

22 399 12.5 5.1

23

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

おにぎり

- おにぎり 41 黄
- もちめ 6.4 黄



フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

おにぎり

- おにぎり 41 黄
- もちめ 6.4 黄

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

おにぎり

- おにぎり 41 黄
- もちめ 6.4 黄

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

26 350 16.7 4.6

27 469 14.1 15.6

28

29 383 10.5 10.2

30

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

おにぎり

- おにぎり 41 黄
- もちめ 6.4 黄

「あか」のたべものからだをつくるもと

「きいろ」のたべものけんせいはい！！
「みどろ」のたべものひょうきにまけなげい
からだのちやうしをこどええ

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

おにぎり

- おにぎり 41 黄
- もちめ 6.4 黄

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

おにぎり

- おにぎり 41 黄
- もちめ 6.4 黄

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

ごはん

- ごはん 56.3 黄
- こめ

フルーツサラダ

- みかん 24 緑
- パイナップル 24 赤
- もも 19.8 赤

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日午前中のみのため献立はございません。