

# きょうのこんだて

2がつ1にち

ごはん

にくだんごのちゅうかに

ちゃぷちえ

きゃべつのなむる



## きょうのポイント

椎茸

椎茸は1年中出回っていますが、春と秋が旬です。発生する時期により春子、藤子、秋子、寒子と呼ばれ、春子は2~4月に採れるもので香りが良いです。藤子は藤の花が咲くころに採れるもので、秋子は秋に採れるもので乾燥シイタケに向いています。寒子は1月ごろに採れるもので寒い時期にゆっくり育つので、おいしさが濃縮されています。また、発生したときに雨が降っていたら雨子、晴れていたら日和子と呼ぶそうです。



# 2がつ1にち きょうのたべもの

