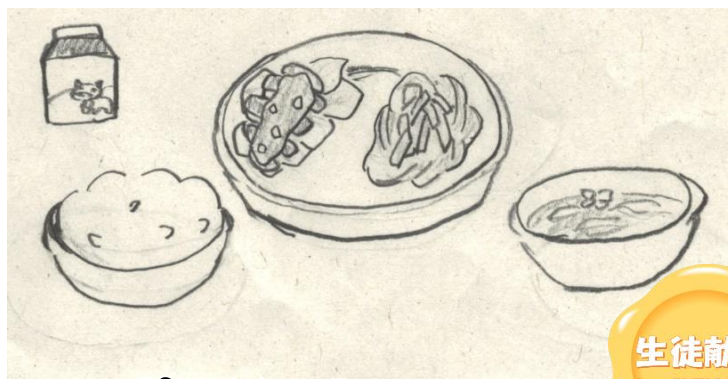


きょうのこんだて

1がつ30にち

ごはん
わんたんすーぷ
ゆーりんちー
はるさめさらだ



生徒献立

きょうのポイント

油淋鶏は、秋が旬のにんにくが入っているので入れました。

春雨サラダは具材がたくさん入っており、彩りも良いです。

ワンタンスープは給食にワンタンが出るのは珍しいので、少しひねりをくわえて入れてみました。

中華献立の中には野菜やお肉、給食ではあまり使われていないきくらげも入っていて栄養満点ですね。

全国学校給食週間



1がつ30にち きょうのたべもの



こんぶ



たまご



とりにく



ワンタン



ごはん



ごまあぶら



はるさめ



かたくりこ



さとう



あぶら



きゅうり



もやし



にんじん



しろねぎ



あおねぎ



にんにく



しょうが

