

# きょうのこんだて

1がつ29にち

やきもろこしおにぎり(せるふ)  
とりだんごじる  
みるくいも



## きょうのポイント

もち麦

もちもち食感のもち麦ととうもろこしや塩昆布を入れた炊込みごはんを焼いたセルフおにぎりです。おにぎりとしてよく噛んで食べたり鶏だんご汁に入れてお茶漬けにして食べることもできるそうです。カンガルーの岸本先生が考えてくれた献立です。ごはんを袋に入れてくれるので、みんなでおにぎりにして食べてくださいね。

## 全国学校給食週間

おにぎりに  
とりだんごじるを  
かけてたべてもお  
いしいよ♪

ごはんをふくろに  
いれて「おにぎり」をつくるよ♪



# 1がつ29にち きょうのたべもの

