

きょうのこんだて

1がつ15にち

ごはん

こーんすーい

あげぎょうざ

てじぶるこぎ



きょうのポイント

レモン

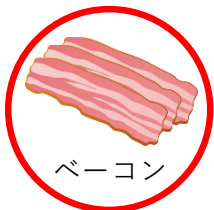
国内では広島、愛媛、和歌山などで生産されています。旬は12～1月ですが、今では露地栽培やハウス栽培で通年出回るようになりました。原産地はインドでそこからスペイン、イタリアに伝わり、地中海沿岸で栽培が盛んになりました。日本に入ってきたのは明治8年でした。レモンの酸味は「クエン酸」という成分でビタミンCがたくさん含まれています。



1がつ15にち きょうのたべもの



みそ



ベーコン



ぶたにく



ぎょうざ



あぶら



ごはん



レモン



りんご



にんじん



にんにく



たまねぎ



ニラ



とうもろこし



しろねぎ

