

令和6年1月分 給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

月		火		水		木		金	
11		12		13		14		15	
433		417		417		417		8.9	



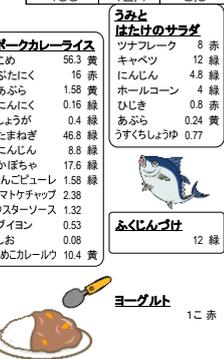
給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	2,700	55	2,755円

1月分の振替日は10日(水)です。(再振替日は26日(金)です。)
未納者「0」にご協力願います。



あか



うみと はたけのサラダ

ポークカレーライス
こめ 56.3 黄
ぶたにく 16 赤
あぶら 1.58 黄
にんにく 0.16 緑
しょうが 0.4 緑
たまねぎ 46.8 緑
にんじん 8.8 緑
かぼちゃ 17.6 緑
りんごぶどう 1.58 緑
トマトケチャップ 2.38
ウスターソース 1.32
ブイオン 0.53
しお 0.08
こめカレーウ 10.4 黄

ツナフレーク 8 赤
かぼちゃ 24 緑
たまねぎ 8 緑
ホールコーン 3.2 緑
しお 0.04
こしょう 0.01
マヨネーズ 4.64 黄

ふくじんづけ 12 緑

ヨーグルト 1 赤

12

417 16.5 8.9

ごはん 56.3 黄

ぞうに 8 赤
とりこ 8 赤
だいたい 24 緑
ほうれんそう 8 緑
トック 12 黄
しろみそ 8 赤
かつおだし 0.8
いりごだし 0.36

ぶりのてりやきだれ
ぶり 1きれ 赤
ごいちしょうゆ 2.56
みりん 1.28
さけ 2.4
さとう 0.72
でんぶ 0.16 黄

にんじん 9.6 緑
ごぼう 9.6 緑
れんこん 9.6 緑
ほししいたけ 0.24 緑
さといも 8 黄
こんにゃく 3.2
さとう 1.2 黄
さけ 0.24
みりん 0.4
うずくしょうゆ 1.6
ごいちしょうゆ 0.64
いりごだし 0.36

【正月献立】

15		16		17		18		19	
346		311		8.4 13.5		393		406	
11.1 8.1		8.4 13.5				16.6 10.4		11.4 6.1	

15

346 11.1 8.1

ごはん 56.3 黄

コンスープ 8 赤
ベーコン 13.4
ホールコーン 6.66 緑
しろねぎ 8.66 緑
ニラ 4 緑
しお 0.08
こしょう 0.01
うずくしょうゆ 0.64
たんこつスープ 2
ちゅうかブイオン 0.96

あげ煮ようざ
こめ 20 赤
あげあぶら 1 赤
黄

チジブコゼ
ぶたにく 20 赤
さけ 0.16
にんにく 0.08 緑
あぶら 0.16 黄
にんじん 4 緑
たまねぎ 12 緑
ニラ 0.8 緑
りんごぶどう 0.4 赤
はちまみそ 0.72 赤
しんじゆん 0.13 緑
ごいちしょうゆ 0.16 黄

16

311 8.4 13.5

ミルクパン 黄

かぼのクリーム
ベーコン 8 赤
たまねぎ 27.2 緑
かぶ 16 緑
じゃがいも 24 黄
ブイオン 0.8
やさしいたけ 1.76
マーガリン 4.8 黄
こめ 4.8 黄
とうにゅう 16 赤
どうにゅうクリーム 4 赤
こしょう 0.02
しろワイン 0.8

ツナかぼちゃ
ツナフレーク 8 赤
かぼちゃ 24 緑
たまねぎ 8 緑
ホールコーン 3.2 緑
しお 0.04
こしょう 0.01
マヨネーズ 4.64 黄

ピクルスサラダ
だいたい 20 緑
きゅうり 6.66 緑
にんじん 10 緑
りんごぶどう 1.76 黄
りんごす 0.32
しお 0.32
うずくしょうゆ 0.32

17

8.4 13.5

き

18

393 16.6 10.4

ぶたどん 56.3 黄
ぶたにく 18.4 赤
たまねぎ 32 緑
にんじん 16 緑
ごぼう 8 緑
ほししいたけ 0.8 緑
いとこんにゃく 20 緑
あおなご 2.4 赤
さけ 0.4
あぶら 1.2 黄
さとう 1.92 黄
みりん 1.28 黄
ごんぶワダー 0.01 赤
みりん 0.34 赤
さとう 0.46 黄
いりごだし 0.36

とりこ
しお 40 赤
しお 0.24
みりん 0.24

プロコロリーのあかあま
プロコロリー 32 緑
にんじん 4 緑
ごんぶワダー 0.01 赤
みりん 0.34 赤
さとう 0.46 黄
うずくしょうゆ 1.6 黄
かつおぶし 0.16 黄

わかめごはん
こめ 56.3 黄
わかめ 2.32 赤

ぶたにく 16 赤
ひらな 12 赤
ひじき 0.8 赤
にんじん 16 緑
だいたい 6.4 緑
こんにゃく 6.4 緑
いりごだし 0.36
ごいちしょうゆ 4
さとう 2.4 黄
みりん 0.32

ごまあえ
キャベツ 20 緑
ほうれんそう 13.3 緑
ごんぶワダー 0.01 赤
みりん 0.34
さとう 0.46 黄
うずくしょうゆ 1.2
しろすりごま 0.64 黄
しろりごま 0.64 黄

だいがくも
さつまいも 48 黄
あげあぶら 9 黄
しお 3.6 黄
さとう 0.12
ごいちしょうゆ 0.12
す 0.08

22		23		24		25		26	
343		394		17.4 10.2		342		417	
8.3 4.5		17.4 10.2				10.3 8.1		15.7 15.9	

22

343 8.3 4.5

マーボー
はるさめどん
こめ 56.3 黄
ぶたにく 20 赤
はるさめ 3.2 黄
にんじん 3.46 緑
たまねぎ 24 緑
ほししいたけ 0.16 緑
はくさい 9.33 黄
あぶら 0.16 黄
しょうが 0.16 緑
にんにく 0.08 緑
ニラ 2.4 緑
さとう 0.46 黄
はちまみそ 2.4 赤
さけ 2.66
ごいちしょうゆ 1.44
しお 0.06
こめ 0.8 黄

わかめスープ
にんじん 4.66 緑
もやし 4.66
ほししいたけ 0.24
えのきたけ 4.66
わかめ 0.26
ちゅうかブイオン 1.2
たんこつスープ 2
しお 0.24
こしょう 0.01
うずくしょうゆ 0.96
さけ 0.4
ごまあぶら 0.04

チジブコゼ
ぶたにく 20 赤
さけ 0.16
にんにく 0.08 緑
あぶら 0.16 黄
にんじん 4 緑
たまねぎ 12 緑
ニラ 0.8 緑
りんごぶどう 0.4 赤
はちまみそ 0.72 赤
しんじゆん 0.13 緑
ごいちしょうゆ 0.16 黄

23

394 17.4 10.2

ごはん 56.3 黄

とんじり
ぶたにく 16 赤
あぶら 0.16 黄
にんじん 4 緑
だいたい 8 赤
ごぼう 4 緑
こんにゃく 3.2
さつまいも 16 黄
あおなご 3.2 赤
かつおだし 0.46
いりごだし 0.36
みそ 6.4 赤

おひたし
にんじん 4 緑
はくさい 24 緑
ごまつな 4 赤
ごんぶワダー 0.01 赤
みりん 0.72
さとう 0.4 黄
うずくしょうゆ 1.92

あじつきのり 1 赤

135年前の給食です

24

17.4 10.2

みどり

25

342 10.3 8.1

ごはん 56.3 黄

やさいたっぷり
とんじり
ぶたにく 16 赤
あぶら 0.16 黄
にんじん 8 緑
だいたい 24 緑
かまぼこ 4 緑
かつおだし 0.46
いりごだし 0.36
みそ 6.4 赤

いも煮
じゃがいも 24 黄
にんじん 3.2 緑
オリーブオイル 0.16 黄
にんにく 0.08 緑
とうにゅう 13.6 赤
しお 0.16
こしょう 0.01
とうにゅうチーズ 6.4 赤
ハセリ 0.01 緑

ほうれんそうのバターいぬめ
ベーコン 4 赤
マーガリン 0.4 黄
ほうれんそう 28 緑
ホールコーン 4 緑
さとう 0.08 黄
こしょう 0.01
うずくしょうゆ 0.64

さんま
さんま 1きれ 赤
マヨネーズ 1.6 黄
ごいちしょうゆ 0.27

みそしる
たまねぎ 12 緑
わかめ 4 赤
とうふ 32 赤
あおなご 1.6 緑
みそ 6.4 赤
かつおだし 0.8
いりごだし 0.36

ほうれんそうとにんじんのごまみそあえ
ほうれんそう 28 緑
にんじん 6.4 緑
ごんぶワダー 0.01 赤
みりん 0.34
しろみそ 0.8 赤
うずくしょうゆ 0.8
しろすりごま 0.64 黄
しろりごま 0.64 黄

29		30		31		32		33	
327		427		13.9 11.4		342		417	
8.4 5.4		13.9 11.4				10.3 8.1		15.7 15.9	

29

327 8.4 5.4

焼きたてのしほり
2層焼しの焼きたて
やきもち
おにぎり(セルフ)
こめ 39.4 黄
もちもち 12.2 黄
おけ 1.31
ごいちしょうゆ 0.78
みりん 1.57
ホールコーン 4 緑
しお 1.6 赤
さけ 1.6 赤
ごいちしょうゆ 1.6 赤
りんごぶどう 1.2 緑
たまねぎ 1.6 緑

とりだんご
とりだんご 20 赤
はくさい 6.4 緑
とうふ 8 赤
おひたし 4 緑
しょうが 0.08 緑
たんこつスープ 2
にんにく 0.08 緑
しろねぎ 0.08 緑
あおなご 2.4 緑
さとう 1.2 黄
ごいちしょうゆ 2.4
す 1.44
オスターソース 0.24
でんぶ 0.16 黄

ミルクいも
さつまいも 32 黄
マーガリン 1.6 黄
どうにゅうクリーム 3.2 赤
さとう 3.2 黄
しお 0.01

加東市産もち麦
おにぎり(セルフ)3位
幼稚園 園児1人
1歳半先生有量

【給食週間】

30

427 13.9 11.4

ごはん 56.3 黄

ワンタンスープ
ワンタン 24 赤
もやし 20 緑
にんじん 4 緑
たまねぎ 8 赤
あおなご 1.6 緑
ちゅうかブイオン 0.96
うずくしょうゆ 0.4
ごいちしょうゆ 0.16
こしょう 0.02
でんぶ 2.16 黄
あげあぶら 3.64 黄
にんにく 0.08 緑
しろねぎ 5.6 緑
あおなご 2.4 緑
さとう 1.2 黄
ごいちしょうゆ 2.4
す 1.44
オスターソース 0.24
でんぶ 0.16 黄

はるさめサラダ
きゅうり 16 緑
にんじん 6.4 緑
きくらげ 0.24
はるさめ 4 黄
ごんぶワダー 0.01 赤
しお 0.16
うずくしょうゆ 1.6 黄
す 0.8
ごまあぶら 0.08 黄

【生徒献立】

31

13.9 11.4

【再現献立】

32

342 10.3 8.1

ごはん 56.3 黄

やさいたっぷり
とんじり
ぶたにく 16 赤
あぶら 0.16 黄
にんじん 8 緑
だいたい 24 緑
かまぼこ 4 緑
かつおだし 0.46
いりごだし 0.36
みそ 6.4 赤

いも煮
じゃがいも 24 黄
にんじん 3.2 緑
オリーブオイル 0.16 黄
にんにく 0.08 緑
とうにゅう 13.6 赤
しお 0.16
こしょう 0.01
とうにゅうチーズ 6.4 赤
ハセリ 0.01 緑

ほうれんそうのバターいぬめ
ベーコン 4 赤
マーガリン 0.4 黄
ほうれんそう 28 緑
ホールコーン 4 緑
さとう 0.08 黄
こしょう 0.01
うずくしょうゆ 0.64

さんま
さんま 1きれ 赤
マヨネーズ 1.6 黄
ごいちしょうゆ 0.27

みそしる
たまねぎ 12 緑
わかめ 4 赤
とうふ 32 赤
あおなご 1.6 緑
みそ 6.4 赤
かつおだし 0.8
いりごだし 0.36

ほうれんそうとにんじんの
ごまみそあえ
ほうれんそう 28 緑
にんじん 6.4 緑
ごんぶワダー 0.01 赤
みりん 0.34
しろみそ 0.8 赤
うずくしょうゆ 0.8
しろすりごま 0.64 黄
しろりごま 0.64 黄

【生徒献立】

生徒献立

25日(木) 3組2班

【色とりどり 栄養たっぷり献立】

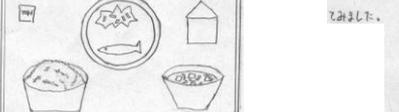
旬の野菜をとりりめ、パスタの良し献立です。
目、鼻、口すべてで楽しむことができます。
野菜たっぷり、栄養満点です。



26日(金) 1組2班

【Winter memory】

秋の旬の食材集めて献立しました。さんまはうんそ
うなどの秋味を食べて下さい



30日(火) 2組1班

【絶品！栄養満点中華料理】

油淋鶏は、豚肉の肉に火が入っているのが入りました。
春の旬の食材で作った、とてもおいしいです。
ワンタンスープはワンタンを出すのは珍しいので、少しお時間をかけて作
りました。



※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日午前中のみため給食はございません。