

令和6年1月分 給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

月		火		水		木		金	
						11	12	16.5	8.9
幼稚園	給食費	手数料	合計			ポークカレーライス こめ 56.3 黄 ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごぶくれ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 ブイヨン 0.53 しお 0.08 こめカレールー 10.4 黄		ごはん こめ 56.3 黄 ほうれんそう 8 赤 とりにく 8 赤 ほうれんそう 24 緑 トウモロコシ 8 緑 しょうが 12 黄 しるみそ 8 赤 かつおだし 0.8 いりごだし 0.36	
1月分の振替日は10日(水)です。(再振替日は26日(金)です。)	2,700	55	2,755円			ふくじんづけ 12 緑 ヨーグルト 1 赤		ぶり ぶり 1きれ 赤 こいくちしょうゆ 2.56 みりん 1.28 さけ 2.4 さとう 0.72 しょう油 0.16 黄	
給食費 1月分の振替日は10日(水)です。(再振替日は26日(金)です。) 未納者「0」にご協力願います。						12 緑		12 赤 【正月献立】	

15	346	11.1	8.1	16	311	8.4	13.5	17	393	16.6	10.4	19	406	11.4	6.1
ごはん こめ 56.3 黄 ヨーンスープ ベーコン 8 赤 コーンクリーム 13.4 ホールコーン 6.66 緑 しらねぎ 8.66 緑 ニラ 4 緑 しお 0.08 こしょう 0.01 うずくらしょうゆ 0.64 どんこスープ 2 ちゅうかブイヨン 0.96		あげざようざ こめ 20 赤 あげあぶら 1 赤 テジポルゴ ぶたにく 20 赤 さけ 0.16 にんにく 0.08 緑 あぶら 0.16 黄 にんじん 4 緑 マーガリン 12 緑 ニラ 0.8 緑 りんごぶくれ 0.4 緑 はちまゆみそ 0.72 赤 しるみそ 0.16 赤 こいくちしょうゆ 1.12		ミルクパン ユーロン たまねぎ 27.2 緑 かぶ 16 緑 じゃがいも 24 黄 ブイヨン 0.8 やさいだし 1.76 マーガリン 4.8 黄 こめ 4.8 黄 とうにゅう 16 赤 とうにゅうクリーム 4 赤 こしょう 0.02 しらワイン 0.8		ツナかぼちゃ ツナフレーク 8 赤 かぼちゃ 24 緑 たまねぎ 8 緑 ホールコーン 3.2 緑 しお 0.04 こしょう 0.01 ヴァネーヌ 4.64 黄 ピクルスサラダ だいこん 20 緑 きゅうり 6.66 緑 にんじん 10 緑 りんご 1.76 黄 りんごす 0.32 うずくらしょうゆ 0.32		き ぶたにく 18.4 赤 たまねぎ 32 緑 にんじん 16 緑 ごぼう 8 緑 ほししいたけ 0.8 緑 いたごんにやく 20 緑 あおなぎ 2.4 赤 さけ 0.4 あぶら 1.2 黄 さとう 1.92 黄 みりん 1.28 黄 うずくらしょうゆ 2 こいくちしょうゆ 2.8 いりごだし 0.36		とりにく しお 0.34 しおごじ 0.24 みりん 0.24 プロコロリーの おかかあえ プロコロリー 32 緑 にんじん 4 緑 こまつな 6.4 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.34 さとう 0.48 黄 うずくらしょうゆ 1.6 かつおぶし 0.16		わかめごはん こめ 56.3 黄 わかめ 2.32 赤 ぶたにく 16 赤 ひらな 12 赤 ひじき 0.8 赤 にんじん 16 緑 だいこん 6.4 緑 こんぶ 6.4 緑 こまつな 0.36 こいくちしょうゆ 4 さとう 2.4 黄 みりん 0.32		ごまあえ キベツ 20 緑 ほうれんそう 13.3 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.34 さとう 0.48 黄 うずくらしょうゆ 1.2 しるみそ 0.64 黄 しょう油 0.64 黄	
22 343 8.3 4.5 マーボー はるさめどん こめ 56.3 黄 ぶたにく 20 赤 はるさめ 3.2 黄 にんじん 3.46 緑 たまねぎ 2.4 緑 ほししいたけ 0.16 緑 はくさい 9.33 黄 あぶら 0.16 黄 しょうが 0.16 緑 ニラ 2.4 緑 さとう 0.48 黄 はちまゆみそ 2.4 赤 さけ 2.66 こいくちしょうゆ 1.44 しお 0.06 こめ 0.8 黄 みかんゼリー 1 赤				わかめスープ にんじん 4.66 緑 もやし 4.66 ほししいたけ 0.24 えのきたけ 4.66 わかめ 0.26 ちゅうかブイヨン 1.2 どんこスープ 2 しお 0.24 こしょう 0.01 うずくらしょうゆ 0.96 さけ 0.4 ごまあぶら 0.04		ごはん こめ 56.3 黄 とんじり ぶたにく 16 赤 あぶら 0.16 黄 にんじん 4 緑 だいこん 8 緑 こしょう 4 緑 こんぶ 3.2 さつまいも 16 黄 あおなぎ 3.2 赤 かつおだし 0.48 いりごだし 0.36 みそ 6.4 赤		しほけのおやき しけ 4きれ 赤 しお 0.24 おひたし にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 こまつな 4 赤 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.72 さとう 0.4 黄 うずくらしょうゆ 1.92		みどり ぶたにく 16 赤 あぶら 0.16 黄 にんじん 8 緑 だいこん 24 緑 めし 4 緑 かつおだし 0.48 いりごだし 0.36 みそ 6.4 赤 ほうれんそうの パターしゆめ ベーコン 4 赤 マーガリン 0.4 黄 ほうれんそう 28 緑 ホールコーン 4 緑 さとう 0.08 黄 こしょう 0.01 うずくらしょうゆ 0.64		きんまよ 又白米 きんまよ 1きれ 赤 ヴァネーヌ 1.6 黄 こいくちしょうゆ 0.27 みそ 12 緑 たまねぎ 4 赤 とうふ 32 赤 あおなぎ 1.6 緑 みそ 6.4 赤 かつおだし 0.8 いりごだし 0.36 ほうれんそうと にんじんの ごまみそあえ ほうれんそう 28 緑 にんじん 6.4 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.34 しるみそ 0.8 赤 うずくらしょうゆ 0.8 しらねぎ 0.12 うずくらしょうゆ 0.64 黄 しるみそ 0.64 黄			

29	327	8.4	5.4	30	427	13.9	11.4	多可町のお米【千のしずく米】 (コシヒカリ) 23日(火)~30日(火) 全国学校給食週間のお米は多可町にある「観音寺農組合」で作られた「千のしずく米」という兵庫県安心ブランドにも記載されているお米がご飯として登場します。普段のお米も兵庫県産のものを使用していますがいろいろなお米を食べ比べてみましょう。											
やきもち おにぎり(セルフ) こめ 39.4 黄 もちもち 12.2 黄 さけ 1.31 こいくちしょうゆ 0.78 みりん 1.57 ホールコーン 4 緑 しおこんぶ 1.6 赤 さけ 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 りんごぶくれ 1.2 緑 たまねぎ 1.6 緑		とりにく とりにく 20 赤 はくさい 6.4 緑 とうふ 8 赤 お豆腐 4 緑 しょうが 0.08 緑 どんこスープ 2 ちゅうかブイヨン 1.2 うずくらしょうゆ 0.56 しお 0.16 こしょう 0.02 ごまあぶら 0.08 黄		ごはん こめ 56.3 黄 ユーロン とりにく 36 赤 しお 0.14 こしょう 0.02 どんぶ 2.16 黄 あげあぶら 3.64 黄 にんにく 0.08 緑 しょうが 0.08 緑 しらねぎ 5.6 緑 あおなぎ 2.4 緑 さとう 1.2 黄 こいくちしょうゆ 2.4 す 1.44 オスターソース 0.24 どんぶ 0.16 黄		ワンタンスープ ワンタン 24 赤 黄 もやし 20 緑 にんじん 4 緑 たまご 8 赤 あおなぎ 1.6 緑 ちゅうかブイヨン 0.96 うずくらしょうゆ 0.4 お豆腐 0.16 こしょう 0.02 さとう 0.02 さあぶら 0.08 黄 どんこスープ 2		はるさめサラダ きゅうり 16 緑 にんじん 6.4 緑 きくらげ 0.24 はるさめ 4 黄 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.32 黄 しお 0.16 うずくらしょうゆ 1.6 す 0.8 ごまあぶら 0.08 黄		135年前の給食です 【再現献立】		中学校 【生徒献立】		中学校 【給食週間】		中学校 【生徒献立】		中学校 【給食週間】	

25日(木) 3組2班 【色とりどり 栄養たっぷり献立】 旬の野菜をとりりめパスタの良し献立です。目、鼻、口すべてで楽しむことができます。野菜たっぷり中華栄養満点です。		26日(金) 1組2班 【Winter memory】 秋の旬の食材を集めて献立しました。さんまは油揚げなどの秋味を食べて下さい。		30日(火) 2組1班 【絶品！栄養満点中華料理】 油揚げは、秋の旬の食材です。さんまは油揚げと合わせてお料理しました。	

中学生2年生の家庭科の授業で献立作成を学び、栄養を考えて作成しました。いろいろ個性あふれる献立の中から、各クラスで優秀に輝いた班の献立です。

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。  
 ※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日午前中のみため給食はございません。

● はたんマークがついている食材は兵庫県産です。