

きょうのこんだて

12がつ18にち

まーぼーはるさめどん
とつくすーぽ



きょうのポイント

生姜

熱帯アジアを原産とする香味野菜の1つです。ヨーロッパでは、根を乾燥させて粗挽きしたものをパンやクッキー、肉料理、カレーなどに使用しているそうです。日本へは3世紀以前に渡来したと言われています。江戸期には、おろし生姜が一般的でした。また、蜜や砂糖に漬けた生姜は珍重されていました。給食でも、香りや臭み消し、コク出しでも使用しています。



12がつ18にち きょうのたべもの

