

# きょうのこんだて

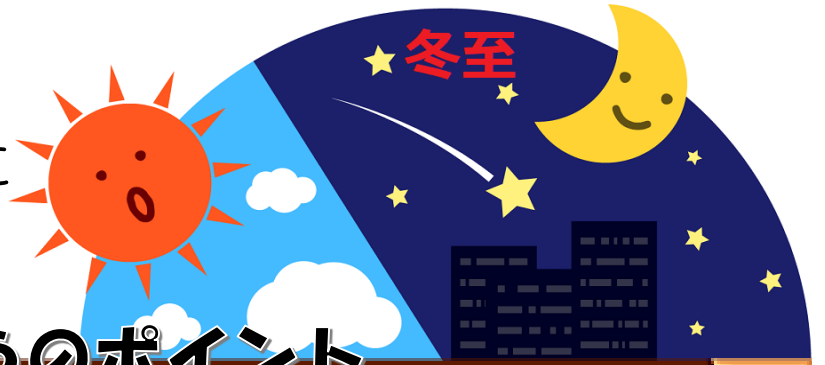
12がつ15にち

ごはん

にこみうどん

かぼちゃとなすのいために

ゆずぽんずあえ



## きょうのポイント

### 冬至献立

今日の給食は、和食の冬至献立です。

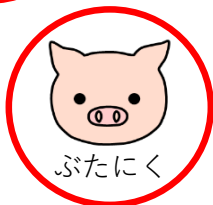
冬至には「ん」のつく食べ物を食べると運がつくといっって縁起がよいといわれています。かぼちゃ(南京)、れんこん、にんじん、きんかん、ぎんなん、寒天、うどん(うんどん)などです。また、ゆずはカゼにならないといわれていました。給食ではかぼちゃとゆずを使った献立です。しっかり食べて強い体にしましょう。



# 12がつ15にち きょうのたべもの



こんぶ



ぶたにく



かたくりこ



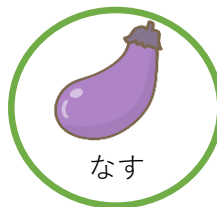
うどん



さとう



あぶら



なす



ごはん



ゆず



あおねぎ



しいたけ



えのきだけ



はくさい



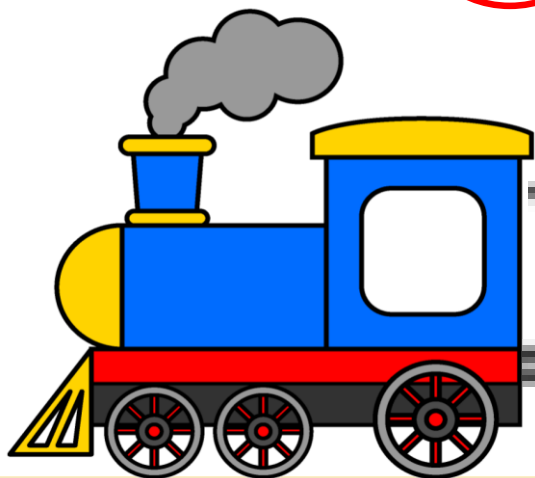
かぼちゃ



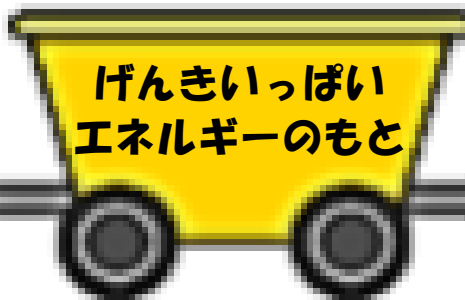
だいこん



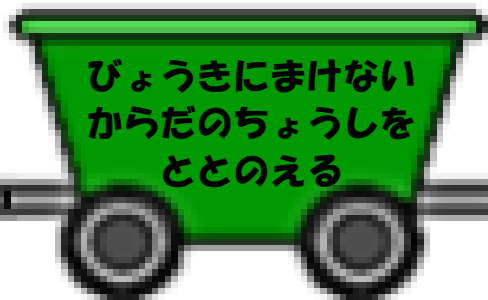
にんじん



からだを  
つくるもと



げんきいっぱい  
エネルギーのもと



びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる