

令和5年11月分 給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

月	火	水	木	金																																																
			2	3																																																
			428 10.0 9.7																																																	
給食費																																																				
<table border="1"> <tr> <th>幼稚園</th> <th>給食費</th> <th>手数料</th> <th>合計</th> </tr> <tr> <td></td> <td>2,700</td> <td>55</td> <td>2,755円</td> </tr> </table>					幼稚園	給食費	手数料	合計		2,700	55	2,755円																																								
幼稚園	給食費	手数料	合計																																																	
	2,700	55	2,755円																																																	
11月分の振替日は10日(金)です。(再振替日は27日(月)です。) 未納者「0」にご協力願います。																																																				
文化の日																																																				
<table border="1"> <tr> <td>キーマカレーライス</td> <td>こめ 44.4 黄</td> <td>ツナフレーク 8 赤</td> </tr> <tr> <td>もちむぎ</td> <td>14.7 黄</td> <td>キャベツ 12 緑</td> </tr> <tr> <td>ふたひきにく</td> <td>16 赤</td> <td>にんじん 4.8 緑</td> </tr> <tr> <td>あぶら</td> <td>1.58 黄</td> <td>ホールコーン 4 緑</td> </tr> <tr> <td>にんにく</td> <td>0.16 緑</td> <td>ひじき 0.8 赤</td> </tr> <tr> <td>しょうが</td> <td>0.4 緑</td> <td>あぶら 0.24 黄</td> </tr> <tr> <td>たまねぎ</td> <td>46.8 緑</td> <td>うすくちしょうゆ 0.77 黄</td> </tr> <tr> <td>にんじん</td> <td>8.8 緑</td> <td></td> </tr> <tr> <td>かぼちゃ</td> <td>17.6 緑</td> <td></td> </tr> <tr> <td>りんごピューレ</td> <td>1.58 緑</td> <td></td> </tr> <tr> <td>トマトケチャップ</td> <td>2.38</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ウスターソース</td> <td>1.32</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ブイヨン</td> <td>0.53</td> <td></td> </tr> <tr> <td>しお</td> <td>0.08</td> <td></td> </tr> <tr> <td>こめカレーウ</td> <td>10.4 黄</td> <td></td> </tr> </table>					キーマカレーライス	こめ 44.4 黄	ツナフレーク 8 赤	もちむぎ	14.7 黄	キャベツ 12 緑	ふたひきにく	16 赤	にんじん 4.8 緑	あぶら	1.58 黄	ホールコーン 4 緑	にんにく	0.16 緑	ひじき 0.8 赤	しょうが	0.4 緑	あぶら 0.24 黄	たまねぎ	46.8 緑	うすくちしょうゆ 0.77 黄	にんじん	8.8 緑		かぼちゃ	17.6 緑		りんごピューレ	1.58 緑		トマトケチャップ	2.38		ウスターソース	1.32		ブイヨン	0.53		しお	0.08		こめカレーウ	10.4 黄				
キーマカレーライス	こめ 44.4 黄	ツナフレーク 8 赤																																																		
もちむぎ	14.7 黄	キャベツ 12 緑																																																		
ふたひきにく	16 赤	にんじん 4.8 緑																																																		
あぶら	1.58 黄	ホールコーン 4 緑																																																		
にんにく	0.16 緑	ひじき 0.8 赤																																																		
しょうが	0.4 緑	あぶら 0.24 黄																																																		
たまねぎ	46.8 緑	うすくちしょうゆ 0.77 黄																																																		
にんじん	8.8 緑																																																			
かぼちゃ	17.6 緑																																																			
りんごピューレ	1.58 緑																																																			
トマトケチャップ	2.38																																																			
ウスターソース	1.32																																																			
ブイヨン	0.53																																																			
しお	0.08																																																			
こめカレーウ	10.4 黄																																																			
6	14.7	12.3	9	10																																																
408			347	350																																																
			12.8	10.0																																																
			6.7	4.7																																																
午前保育																																																				
おこのみやき																																																				
<table border="1"> <tr> <td>ごはん</td> <td>こめ 56.3 黄</td> <td>おこのみやき</td> <td>1に赤黄緑</td> </tr> <tr> <td>しゅうまい</td> <td>1に赤黄</td> <td>ちくわのいそべあえ</td> <td>やきちくわ 9.6 赤</td> </tr> <tr> <td>パンサンスー</td> <td>きゅうり 16 緑</td> <td>きゅうり 8 赤</td> <td>きゅうり 22.4 緑</td> </tr> <tr> <td>にんじん 4 緑</td> <td>もやし 20 緑</td> <td>もやし 0.06 赤黄</td> <td>あおのり 0.06 赤黄</td> </tr> <tr> <td>もやし 20 緑</td> <td>こんぶパウダー 0.01 赤</td> <td>さとう 0.29 赤黄</td> <td>みりん 0.14</td> </tr> <tr> <td>さとう 0.32 黄</td> <td>しお 0.16</td> <td>うすくちしょうゆ 1.44</td> <td>こんぶパウダー 0.01 赤</td> </tr> <tr> <td>うすくちしょうゆ 1.6</td> <td>す 0.8</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ごまあぶら 0.08 黄</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					ごはん	こめ 56.3 黄	おこのみやき	1に赤黄緑	しゅうまい	1に赤黄	ちくわのいそべあえ	やきちくわ 9.6 赤	パンサンスー	きゅうり 16 緑	きゅうり 8 赤	きゅうり 22.4 緑	にんじん 4 緑	もやし 20 緑	もやし 0.06 赤黄	あおのり 0.06 赤黄	もやし 20 緑	こんぶパウダー 0.01 赤	さとう 0.29 赤黄	みりん 0.14	さとう 0.32 黄	しお 0.16	うすくちしょうゆ 1.44	こんぶパウダー 0.01 赤	うすくちしょうゆ 1.6	す 0.8			ごまあぶら 0.08 黄																			
ごはん	こめ 56.3 黄	おこのみやき	1に赤黄緑																																																	
しゅうまい	1に赤黄	ちくわのいそべあえ	やきちくわ 9.6 赤																																																	
パンサンスー	きゅうり 16 緑	きゅうり 8 赤	きゅうり 22.4 緑																																																	
にんじん 4 緑	もやし 20 緑	もやし 0.06 赤黄	あおのり 0.06 赤黄																																																	
もやし 20 緑	こんぶパウダー 0.01 赤	さとう 0.29 赤黄	みりん 0.14																																																	
さとう 0.32 黄	しお 0.16	うすくちしょうゆ 1.44	こんぶパウダー 0.01 赤																																																	
うすくちしょうゆ 1.6	す 0.8																																																			
ごまあぶら 0.08 黄																																																				
はっばうさい																																																				
<table border="1"> <tr> <td>ごはん</td> <td>こめ 56.3 黄</td> <td>はっばうさい</td> <td>ふたにく 2.4 赤</td> </tr> <tr> <td>フルーツサラダ</td> <td>みかん 24 緑</td> <td>しょうが 0.16 緑</td> <td>ほししいたけ 0.4 緑</td> </tr> <tr> <td>パイナップル 24 緑</td> <td>もやし 12 緑</td> <td>もやし 12 緑</td> <td>たまねぎ 2.4 緑</td> </tr> <tr> <td>もも 19.8 緑</td> <td>たまねぎ 2.4 緑</td> <td>はなねぎ 4.8 緑</td> <td>たけのこ 7.92 緑</td> </tr> <tr> <td></td> <td>たけのこ 2.4 緑</td> <td>ごまあぶら 0.56 黄</td> <td>ちゅうかブイヨン 0.64</td> </tr> <tr> <td></td> <td>さとう 0.32 黄</td> <td>さきょう 0.02</td> <td>さきょう 0.02</td> </tr> <tr> <td></td> <td>うすくちしょうゆ 4.8</td> <td>うすくちしょうゆ 1.6 黄</td> <td>でんぶん 1.6 黄</td> </tr> </table>					ごはん	こめ 56.3 黄	はっばうさい	ふたにく 2.4 赤	フルーツサラダ	みかん 24 緑	しょうが 0.16 緑	ほししいたけ 0.4 緑	パイナップル 24 緑	もやし 12 緑	もやし 12 緑	たまねぎ 2.4 緑	もも 19.8 緑	たまねぎ 2.4 緑	はなねぎ 4.8 緑	たけのこ 7.92 緑		たけのこ 2.4 緑	ごまあぶら 0.56 黄	ちゅうかブイヨン 0.64		さとう 0.32 黄	さきょう 0.02	さきょう 0.02		うすくちしょうゆ 4.8	うすくちしょうゆ 1.6 黄	でんぶん 1.6 黄																				
ごはん	こめ 56.3 黄	はっばうさい	ふたにく 2.4 赤																																																	
フルーツサラダ	みかん 24 緑	しょうが 0.16 緑	ほししいたけ 0.4 緑																																																	
パイナップル 24 緑	もやし 12 緑	もやし 12 緑	たまねぎ 2.4 緑																																																	
もも 19.8 緑	たまねぎ 2.4 緑	はなねぎ 4.8 緑	たけのこ 7.92 緑																																																	
	たけのこ 2.4 緑	ごまあぶら 0.56 黄	ちゅうかブイヨン 0.64																																																	
	さとう 0.32 黄	さきょう 0.02	さきょう 0.02																																																	
	うすくちしょうゆ 4.8	うすくちしょうゆ 1.6 黄	でんぶん 1.6 黄																																																	
13	14	13.5	15	16																																																
	306	2.9	316	383																																																
			11.9	12.4																																																
			4.8	9.1																																																
振替休日																																																				
はなきのてりやきだれ																																																				
<table border="1"> <tr> <td>ごはん</td> <td>こめ 56.3 黄</td> <td>はなきのてりやきだれ</td> <td>ホキ 1きれ 赤</td> </tr> <tr> <td>みぞじれる</td> <td>にんじん 8 緑</td> <td>こいくちしょうゆ 1.6</td> <td>みりん 1.6</td> </tr> <tr> <td>しめじ 12 緑</td> <td>みつば 2.4 緑</td> <td>さけ 0.24 黄</td> <td>さとう 0.56 黄</td> </tr> <tr> <td>だいこんおろし 3.2 緑</td> <td>とうふ 20 赤</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>とうふ 20 赤</td> <td>しょうが 0.73 緑</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>しょうが 0.73 緑</td> <td>しお 0.05</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>しお 0.05</td> <td>みりん 0.34</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>みりん 0.34</td> <td>うすくちしょうゆ 2.7</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>うすくちしょうゆ 2.7</td> <td>かつおだし 0.48</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>かつおだし 0.48</td> <td>だしこんぶ 0.8</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>だしこんぶ 0.8</td> <td>いりこだし 0.36</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>いりこだし 0.36</td> <td>でんぶん 1.2 黄</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					ごはん	こめ 56.3 黄	はなきのてりやきだれ	ホキ 1きれ 赤	みぞじれる	にんじん 8 緑	こいくちしょうゆ 1.6	みりん 1.6	しめじ 12 緑	みつば 2.4 緑	さけ 0.24 黄	さとう 0.56 黄	だいこんおろし 3.2 緑	とうふ 20 赤			とうふ 20 赤	しょうが 0.73 緑			しょうが 0.73 緑	しお 0.05			しお 0.05	みりん 0.34			みりん 0.34	うすくちしょうゆ 2.7			うすくちしょうゆ 2.7	かつおだし 0.48			かつおだし 0.48	だしこんぶ 0.8			だしこんぶ 0.8	いりこだし 0.36			いりこだし 0.36	でんぶん 1.2 黄		
ごはん	こめ 56.3 黄	はなきのてりやきだれ	ホキ 1きれ 赤																																																	
みぞじれる	にんじん 8 緑	こいくちしょうゆ 1.6	みりん 1.6																																																	
しめじ 12 緑	みつば 2.4 緑	さけ 0.24 黄	さとう 0.56 黄																																																	
だいこんおろし 3.2 緑	とうふ 20 赤																																																			
とうふ 20 赤	しょうが 0.73 緑																																																			
しょうが 0.73 緑	しお 0.05																																																			
しお 0.05	みりん 0.34																																																			
みりん 0.34	うすくちしょうゆ 2.7																																																			
うすくちしょうゆ 2.7	かつおだし 0.48																																																			
かつおだし 0.48	だしこんぶ 0.8																																																			
だしこんぶ 0.8	いりこだし 0.36																																																			
いりこだし 0.36	でんぶん 1.2 黄																																																			
ごまあえ																																																				
<table border="1"> <tr> <td>キャベツ 20 緑</td> <td>ほうれんそう 13.3 緑</td> </tr> <tr> <td>こんぶパウダー 0.01 赤</td> <td>みりん 0.34</td> </tr> <tr> <td>みりん 0.34</td> <td>さとう 0.48 黄</td> </tr> <tr> <td>うすくちしょうゆ 1.2</td> <td>しらすごま 0.64 黄</td> </tr> <tr> <td>しらすごま 0.64 黄</td> <td>しらすごま 0.64 黄</td> </tr> </table>					キャベツ 20 緑	ほうれんそう 13.3 緑	こんぶパウダー 0.01 赤	みりん 0.34	みりん 0.34	さとう 0.48 黄	うすくちしょうゆ 1.2	しらすごま 0.64 黄	しらすごま 0.64 黄	しらすごま 0.64 黄																																						
キャベツ 20 緑	ほうれんそう 13.3 緑																																																			
こんぶパウダー 0.01 赤	みりん 0.34																																																			
みりん 0.34	さとう 0.48 黄																																																			
うすくちしょうゆ 1.2	しらすごま 0.64 黄																																																			
しらすごま 0.64 黄	しらすごま 0.64 黄																																																			
たまねぎのえそしる																																																				
<table border="1"> <tr> <td>たまねぎのえそしる</td> <td>たまねぎ 4 緑</td> <td>えのきたけ 4 緑</td> </tr> <tr> <td>にんじん 8 緑</td> <td>たまねぎ 2.4 緑</td> <td>さけ 0.56</td> </tr> <tr> <td>たまねぎ 2.4 緑</td> <td>みりん 0.56</td> <td>さとう 0.74 黄</td> </tr> <tr> <td>だいこん 8 緑</td> <td>しお 1.6 緑</td> <td>みそ 6.4 赤</td> </tr> <tr> <td>あおなづき 1.6 緑</td> <td>かつおだし 0.8</td> <td>いりこだし 0.36</td> </tr> </table>					たまねぎのえそしる	たまねぎ 4 緑	えのきたけ 4 緑	にんじん 8 緑	たまねぎ 2.4 緑	さけ 0.56	たまねぎ 2.4 緑	みりん 0.56	さとう 0.74 黄	だいこん 8 緑	しお 1.6 緑	みそ 6.4 赤	あおなづき 1.6 緑	かつおだし 0.8	いりこだし 0.36																																	
たまねぎのえそしる	たまねぎ 4 緑	えのきたけ 4 緑																																																		
にんじん 8 緑	たまねぎ 2.4 緑	さけ 0.56																																																		
たまねぎ 2.4 緑	みりん 0.56	さとう 0.74 黄																																																		
だいこん 8 緑	しお 1.6 緑	みそ 6.4 赤																																																		
あおなづき 1.6 緑	かつおだし 0.8	いりこだし 0.36																																																		
じゃこあえ																																																				
<table border="1"> <tr> <td>じゃこあえ</td> <td>ちりめん 2.4 赤</td> <td>にんじん 4 緑</td> </tr> <tr> <td>ほくさい 2.4 赤</td> <td>ごまつな 8 緑</td> <td>こんぶパウダー 0.01 赤</td> </tr> <tr> <td>みりん 0.72</td> <td>さとう 0.4 黄</td> <td>うすくちしょうゆ 1.92</td> </tr> </table>					じゃこあえ	ちりめん 2.4 赤	にんじん 4 緑	ほくさい 2.4 赤	ごまつな 8 緑	こんぶパウダー 0.01 赤	みりん 0.72	さとう 0.4 黄	うすくちしょうゆ 1.92																																							
じゃこあえ	ちりめん 2.4 赤	にんじん 4 緑																																																		
ほくさい 2.4 赤	ごまつな 8 緑	こんぶパウダー 0.01 赤																																																		
みりん 0.72	さとう 0.4 黄	うすくちしょうゆ 1.92																																																		
とりのレモンがけ																																																				
<table border="1"> <tr> <td>とりのレモンがけ</td> <td>とりにく 3.6 赤</td> <td>しお 0.24</td> </tr> <tr> <td>こしょう 0.02</td> <td>さけ 0.72</td> <td>みりん 0.72</td> </tr> <tr> <td>でんぶん 6 黄</td> <td>あけあぶら 6 黄</td> <td>レモン汁 0.26 緑</td> </tr> <tr> <td>さとう 1.09 黄</td> <td>うすくちしょうゆ 1.98</td> <td></td> </tr> </table>					とりのレモンがけ	とりにく 3.6 赤	しお 0.24	こしょう 0.02	さけ 0.72	みりん 0.72	でんぶん 6 黄	あけあぶら 6 黄	レモン汁 0.26 緑	さとう 1.09 黄	うすくちしょうゆ 1.98																																					
とりのレモンがけ	とりにく 3.6 赤	しお 0.24																																																		
こしょう 0.02	さけ 0.72	みりん 0.72																																																		
でんぶん 6 黄	あけあぶら 6 黄	レモン汁 0.26 緑																																																		
さとう 1.09 黄	うすくちしょうゆ 1.98																																																			
プロッコリーの岩かあえ																																																				
<table border="1"> <tr> <td>プロッコリーの岩かあえ</td> <td>プロッコリー 3.2 緑</td> <td>にんじん 4 緑</td> </tr> <tr> <td>こんぶパウダー 0.01 赤</td> <td>さとう 0.46 黄</td> <td>うすくちしょうゆ 1.6</td> </tr> <tr> <td>かつおぶし 0.16</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					プロッコリーの岩かあえ	プロッコリー 3.2 緑	にんじん 4 緑	こんぶパウダー 0.01 赤	さとう 0.46 黄	うすくちしょうゆ 1.6	かつおぶし 0.16																																									
プロッコリーの岩かあえ	プロッコリー 3.2 緑	にんじん 4 緑																																																		
こんぶパウダー 0.01 赤	さとう 0.46 黄	うすくちしょうゆ 1.6																																																		
かつおぶし 0.16																																																				
20	21	22	23	24																																																
427	415			466																																																
11.6	13.8			11.3																																																
9.5	8.9			15.2																																																
勤労感謝の日																																																				
あわじ たまねぎコロッケ																																																				
<table border="1"> <tr> <td>あわじ たまねぎコロッケ</td> <td>たまねぎ 1に黄緑</td> <td>あけあぶら 1に黄</td> </tr> </table>					あわじ たまねぎコロッケ	たまねぎ 1に黄緑	あけあぶら 1に黄																																													
あわじ たまねぎコロッケ	たまねぎ 1に黄緑	あけあぶら 1に黄																																																		
ハンバーグ BBQソース																																																				
<table border="1"> <tr> <td>ハンバーグ BBQソース</td> <td>ハンバーグ 1に赤</td> <td>あぶら 0.16 黄</td> </tr> <tr> <td>トマトケチャップ 4.6</td> <td>ウスターソース 2.6</td> <td>あかワイン 1.8</td> </tr> <tr> <td>さとう 0.2 黄</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					ハンバーグ BBQソース	ハンバーグ 1に赤	あぶら 0.16 黄	トマトケチャップ 4.6	ウスターソース 2.6	あかワイン 1.8	さとう 0.2 黄																																									
ハンバーグ BBQソース	ハンバーグ 1に赤	あぶら 0.16 黄																																																		
トマトケチャップ 4.6	ウスターソース 2.6	あかワイン 1.8																																																		
さとう 0.2 黄																																																				
キャベツのサラダ																																																				
<table border="1"> <tr> <td>キャベツのサラダ</td> <td>キャベツ 2.8 緑</td> <td>にんじん 8 緑</td> </tr> <tr> <td>きゅうり 4 緑</td> <td>ふわふワッシュ 4.8 黄</td> <td></td> </tr> </table>					キャベツのサラダ	キャベツ 2.8 緑	にんじん 8 緑	きゅうり 4 緑	ふわふワッシュ 4.8 黄																																											
キャベツのサラダ	キャベツ 2.8 緑	にんじん 8 緑																																																		
きゅうり 4 緑	ふわふワッシュ 4.8 黄																																																			
ふりかけ																																																				
<table border="1"> <tr> <td>ふりかけ</td> <td>のり 1に赤</td> </tr> </table>					ふりかけ	のり 1に赤																																														
ふりかけ	のり 1に赤																																																			
世界の料理 ロビ・ケイト (フランス)																																																				
<table border="1"> <tr> <td>世界の料理 ロビ・ケイト (フランス)</td> <td>ロビ・ケイト 1に赤</td> </tr> </table>					世界の料理 ロビ・ケイト (フランス)	ロビ・ケイト 1に赤																																														
世界の料理 ロビ・ケイト (フランス)	ロビ・ケイト 1に赤																																																			
27	28	29	30																																																	
285	391		371																																																	
13.0	10.9		11.8																																																	
2.4	11.2		10.5																																																	
「あか」のたべものからだをつくるもと																																																				
「きいろ」のたべものげんきいっぱい!!																																																				
「エネルギー」のもと																																																				
「みどり」のたべものびょうきにまけないからだのちょうしを ととのえる																																																				
「あか」のたべものからだをつくるもと																																																				
「きいろ」のたべものげんきいっぱい!!																																																				
「エネルギー」のもと																																																				
「みどり」のたべものびょうきにまけないからだのちょうしを ととのえる																																																				
「あか」のたべものからだをつくるもと																																																				
「きいろ」のたべものげんきいっぱい!!																																																				
「エネルギー」のもと																																																				
「みどり」のたべものびょうきにまけないからだのちょうしを ととのえる																																																				

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日は午前中のみのため給食はございません。

● ははたんマークがついている食材は兵庫県産です。