

# きょうのこんだて

11がつ24にち

はやしらいす  
はむのまりねさらだ  
とうにゅうぷりんたると



## きょうのポイント

### マッシュルーム

体のエネルギーを作る手伝いをしてくれるビタミンB1、B2を多くふくんでいます。また、栽培されているきのこのの中では、世界でいちばん生産量が多いきのこのこです。和名は「ツクリタケ」と呼びますが、マッシュルームと呼ぶことが多いですね。食べられるようになったのは、古代ギリシア、古代ローマの時代で歴史の古いきのこのこです。人口栽培をされたのは17世紀のフランスが始めだそうです。



# 11がつ24にち きょうのたべもの

