

きょうのこんだて

11がつ21にち

ごはん(ふりかけのり)

ろひ・けいと

はんばーぐBBQそーす

きゃべつのさらだ



フィンランド



きょうのポイント

ロヒ・ケイト

フィンランド語で「ロヒ」はサーモン、「ケイト」はスープ。フィンランドでは定番の温かくてクリーミーなスープです。フィンランドの伝統料理の1つです。ロヒ・ケイトは3種類あり、生クリームを使った濃厚なスープと牛乳を使ったさっぱりミルクスープ、ブイヨンを使ったあっさりスープです。給食では豆乳ミルクとクリームを使って濃厚に作りました。たくさん食べてくださいね



11がつ21にち きょうのたべもの

