

# きょうのこんだて

11がつ20にち

ごはん

とんじる

あわじたまねぎころっけ

なめたけあえ



## きょうのポイント

こんにゃく

こんにゃくは「こんにゃく芋」という芋からできています。こんにゃく芋はミャンマー、マレーシア、タイなどの東南アジアが原産国といわれています。日本へはいろいろな説がありますが、数千年前の縄文時代に根栽農耕文化というやり方が伝えられた時に一緒に入ってきたと考えられています。むかしむかしから日本にはこんにゃくがあったんですね。



# 11がつ20にち きょうのたべもの

