

# きょうのこんだて

きーまかれーらいす  
うみとはたけのさらだ  
ふくじんづけ  
とうにゅうぷりん



11がつ2にち

## きょうのポイント

### もち麦

もち麦は大麦の1種でお米と同じように「うるち」と「もち」に分けられます。もち米がモチモチしていることと同じで「もち」の大麦であるもち麦はモチモチ食感が特徴です。学校がある加東市はこのもち麦を栽培しています。白ご飯に混ぜて炊きますがクセもなくとても食べやすいです。地元加東市で作られたもち麦を給食では、カレーライスでしっかりよくかんでいただきます。



# 11がつ2にち きょうのたべもの



ツナフレーク



ひじき



ぶたにく



もちむぎ



ルウ



ごはん



とうもろこし



ふくじんづけ



あぶら



にんにく



キャベツ



かぼちゃ



りんご



にんじん



たまねぎ



しょうが

