

きょうのこんだて

きーまかれーらいす
うみとはたけのさらだ
ふくじんづけ
とうにゅうぷりん



11がつ2にち

きょうのポイント

もち麦

もち麦は大麦の1種でお米と同じように「うるち」と「もち」に分けられます。もち米がモチモチしていることと同じで「もち」の大麦であるもち麦はモチモチ食感が特徴です。学校がある加東市はこのもち麦を栽培しています。白ご飯に混ぜて炊きますがクセもなくとても食べやすいです。地元加東市で作られたもち麦を給食では、カレーライスでしっかりよくかんでいただきます。



11がつ2にち きょうのたべもの



ツナフレーク



ひじき



ぶたにく



もちむぎ



ルウ



とうもろこし



ふくじんづけ



キャベツ



かぼちゃ



りんご



ごはん



あぶら



にんにく



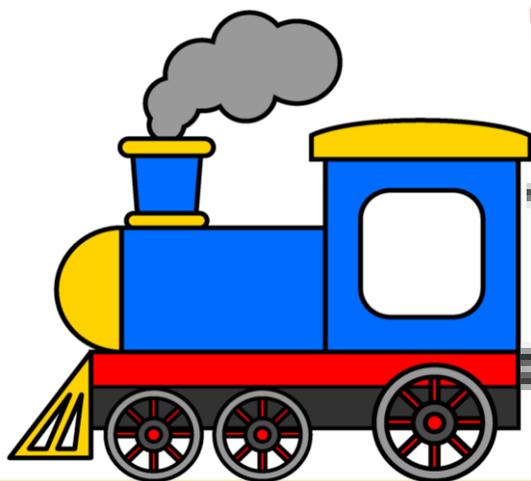
たまねぎ



にんじん



しょうが



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる