

きょうのこんだて

10がつ19にち

ぶたどん

ぼらのしょうがだれ

だいこんのゆずあえ



きょうのポイント

Q スーパーなどで大根を選ぶとき次の中でおいしい大根のとくちょうはどれでしょうか？

① ^ま曲がっている

② ^は葉が^{きいろ}黄色い

③ ^{おも}重たい

具(おかず)をごはんに
かけて豚丼にして
食べよう♪



クイズせいかい：③ 重たいということは、それだけ中の水分や細胞が詰まっているということになります。

10がつ19にち きょうのたべもの

