

# きょうのこんだて

10がつ19にち

ぶたどん

ぼらのしょうがだれ

だいこんのゆずあえ



## きょうのポイント

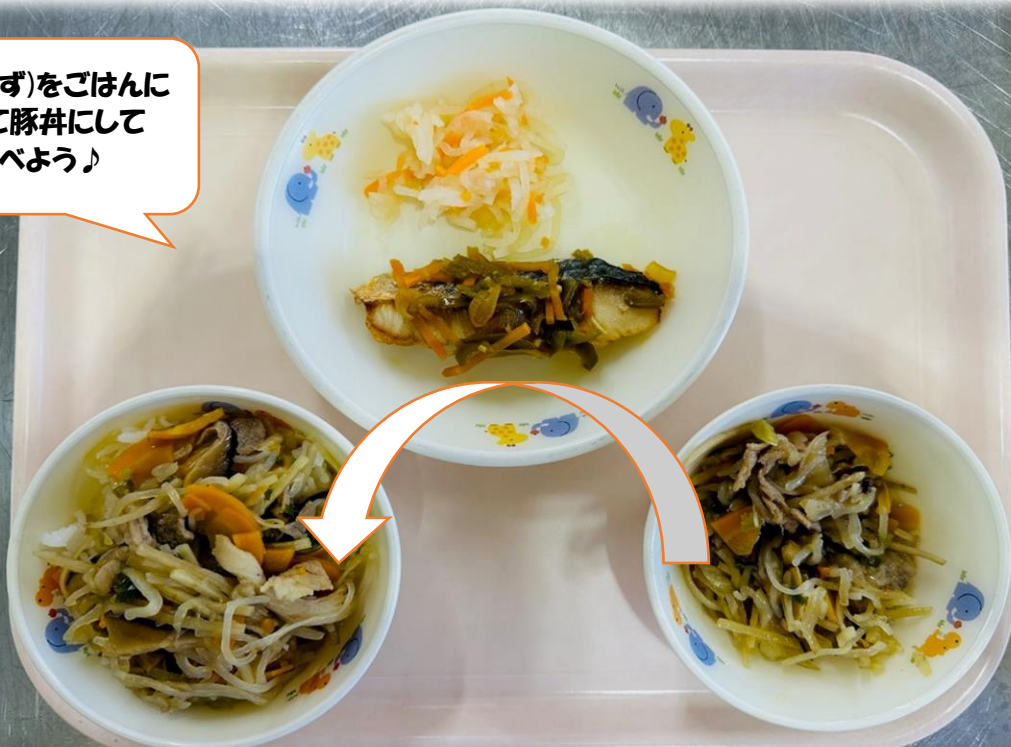
Q スーパーなどで大根を選ぶとき次の中でおいしい大根のとくちょうはどれでしょうか？

① <sup>ま</sup>曲がっている

② <sup>は</sup>葉が<sup>きいろ</sup>黄色い

③ <sup>おも</sup>重たい

具(おかず)をごはんに  
かけて豚丼にして  
食べよう♪



クイズせいがい：③ 重たいということは、それだけ中の水分や細胞が詰まっているということになります。

# 10がつ19にち きょうのたべもの

