



## ふよっこだより ～運動会について～



子供たちが楽しみにしている運動会まであと数日となりました。運動会は保護者の皆様に子供たちの姿や育ちを見ていただく場ですが、本園では、運動会当日を含めてそこに至るまでの過程で子供たちが様々な体験を積み重ね、一人一人が育っていくことを何よりも大切に考えています。したがって、当日のために特別な練習を繰り返すのではなく、日々の遊びや生活を大切にしながら運動会の活動へとつながっていくような保育を心がけ、その中で一人一人が自分らしさや自分の力を存分に発揮し、成長していけるように取り組むことを大切にしています。

今回の運動会では、特に体を動かす楽しさや友達と一緒に遊ぶ楽しさ、遊びを考えたり試したりする面白さを感じてほしいと考えています。3歳児は、親子で体を動かす楽しさや心地よさを存分に感じることを、4歳児は、簡単な遊びのルールやイメージを共有し、友達や先生と体を動かして遊ぶ楽しさや面白さを感じることを、5歳児は、これまでの経験を生かして友達と思いや考えを出し合って自分たちで運動会を進めていくことを目指しています。10月14日（土）の運動会では、元気いっぱい体を動かしたり、友達と力を合わせたりしている子供たちの姿を是非ご覧ください。

### 令和5年度運動会のテーマ

みんなで たのしい うんどうかい

すみれ組、わかば組のみんなが話し合ってきた今年度の運動会のテーマです。今年は、すべての学年がそろっての運動会が4年ぶりに実施されます。みんなで運動会を楽しもうという思いが込められています。

それぞれの競技の見どころを紹介します。

#### 〇はじめのあつまり

5歳児が作成したフラッグをもって5歳児全員が入場します。子どもたちの堂々とした姿をごらんください。その後、すべての学年が座席に座ったまま、園長先生の話をお聞かせします。



#### 1. 体操「ラララ体操」(全園児)

みんなが大好きなラララ体操。ジャンプをしたり、くるっとまわったり、思わず笑顔がこぼれます。みんなの素敵な笑顔を見逃さないようにお願いします。そして、お家の方も一緒にラララ体操を楽しんでくださいね。

#### 2. しっぽとり(5歳児)

5歳児みんなでしっぽとりをします。しっぽを取られても、新しいしっぽを取りに行き、復活できます！しっぽをとりに行く？しっぽを取られないように逃げる？子供たちの作戦にもご注目してください。

#### 3. おおかみさん いまなんじ？(4歳児)

絵本を読んだ子ども達はひつじになり、おおかみになった先生に食べられないように逃げる、という遊びから途中、様々な動きを取り入れながら最後は「鬼ごっこ」のように全力で走る遊びになり、室内外でたくさん体を動かして楽しむことができました。お父さん・お母さんは「ひつじのお父さん・お母さん」になって、「おおかみ」から子どもを守ってくださいね。

#### 4. よーいどん！(3歳児)

先生やお友達と広い園庭を思いっきり走ったり、追いかけてっこをしたりして楽しむことができました。当日は初めての運動会で、ワクワク、ドキドキ。大勢の人に囲まれて体が固まってしまうこともあるかと思いますが、そんなときはおうちの人が迎えに来て、一緒に走ったり歩いたりしてあげてください。どんな姿もみんなで温かく応援し、最後はぎゅっと抱きしめてあげてくださいね。

## 5. チャレンジ（5歳児）

曲に合わせて竹馬、フープ、ボールに挑戦します。おうちの方と一緒に作った竹馬で歩いたり、いろいろな技にも挑戦したりします。テンポよく竹馬からフープやボールへ切り替える姿もお見逃しなく！！  
最後は、子どもたちが思い思いに踊ります♪子どもたちのかわいい踊りに素敵な拍手をお願いします。

## 6. アンパンマンのメダルをもらおう（未就園児）

かけっこをします。ゴールの先には、5歳児のお兄さんお姉さんが作成したアンパンマンのメダルを持って待っています！！未就園児の親子の参加をお待ちしています。

## 7. 大綱引き（PTA）

学年を縦割りにして行います。すみれ・ゆり・もも対わかば・ひまわり・うめのチームでします。お家の方の力いっぱい姿を子どもたちに見せてくださいね！！

## 8. つなひき（5歳児）

2チームに分かれて、短い縄を引っ張り合います。チームの友達と作戦を考え、力を合わせて、力いっぱい綱を引っ張る姿はとてもカッコいいです！また、5歳児の子供対教師の綱引き対決もします！応援、よろしくお願いします！

## 9. バルーンであそぼう（3歳児親子）

フラフープのバスに乗り、バルーン公園に出発！ピアノのリズムを聞き、走る、止まる、歩くなどの姿やぶつからないようバスを走らせる姿を見てください。バルーン公園では、みんなで力を合わせ、バルーンを様々に変身させるので、何ができるか楽しみにしててください。突風が吹きませんように！

## 10. ひつじさんのおうちをつくろう！（4歳児親子）

おおかみさんに壊された家を建て直します。4チームに分かれて、子ども達が力を合わせて丈夫な家を作ります。次のお友達のところまで全力で走ったり、どうやって積み木を積もうか一生懸命考えたりしている子ども達の姿、そしてどんなお家ができあがるのか、どうぞ楽しみに！

## 11. リレー（5歳児親子）

赤、青、黄の3チームに分かれて、リレーをします。本気で、真剣に、力いっぱい最後まで走る子供たちに、たくさん声援と拍手をよろしくお願いします。ちなみに、子供たちのリレーの前に、保護者の方もリレーをします。本気で、真剣に、力いっぱい、けがのないようにしましょう！

## 〇おわりのあつまり

子供たち一人一人の成長を保護者の方にご覧いただきたいと思います。また、最後には楽しいプレゼントが待っています！！楽しみにしててください。

また、当日は、PTAから下記のお土産があります。幼稚園で遊びますので、よろしくお願いします。

☆3歳児（竹ぼっくり）

竹ぼっくりに、油性マジックで名前を記入してください。両方ともお願いします。

☆4歳児（木製バランスぼっくり）

木製バランスぼっくりの側面に、油性マジックで名前を記入してください。両方ともお願いします。

☆5歳児（なわとび）

布を付けるなどして、名前をつけてください。

