

きょうのこんだて

9がつ29にち

ごはん

いものこじる

うさぎがたはんばーぐてりやきだれ

こうやどうふのふくめに つきみでざーと



きょうのポイント

十五夜

月見団子：秋の収穫に感謝して、米を粉にし、月に見たてて丸めて作ったのが月見団子のはじまりです。

きぬかつぎ：十五夜は、芋の収穫を祝う意味をこめて「芋名月」ともいいます。そこで里芋料理のきぬかつぎ(皮つきのまま茹でて処理した芋)をお供えしています。

月見うどん(そば)、さつまいも(栗)ご飯、月餅なども食べられます。



9がつ29にち きょうのたべもの



ハンバーグ



とうふ



かたくりこ



デザート



さとう



さといも



ごはん



しめじ



ごぼう



りんご



たまねぎ



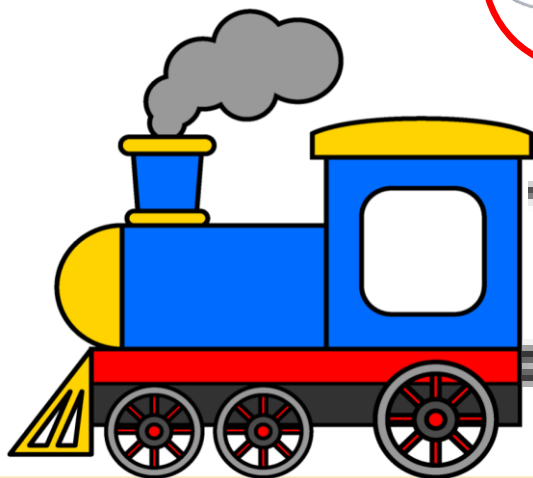
あおねぎ



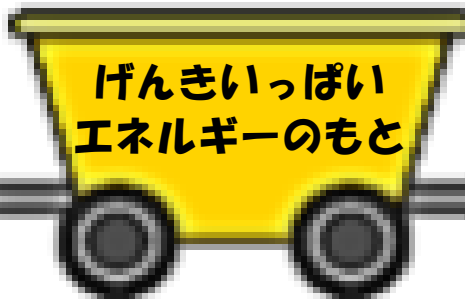
しいたけ



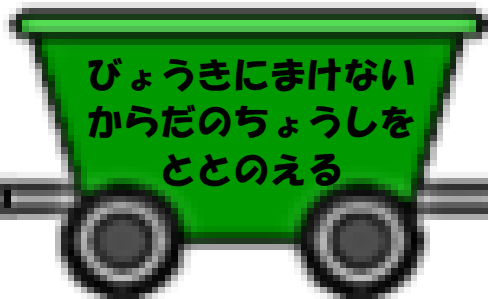
にんじん



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる