

きょうのこんだて

9がつ22にち

はやしらいす

こまつなのそてーさらだ



きょうのポイント

ハヤシライス

薄切りの肉と玉ねぎを炒めて、ブラウンソースで煮込み、ご飯にかけた洋風料理。ポイントは薄切り肉、米にかける2点です。

似た料理でハッシュドビーフがありますがこれは、西欧料理で細かい野菜と肉の煮込み料理です。ハッシュドビーフとハヤシライスは「米の有無」の差ほどしかない似た料理です。給食のハヤシライスはお肉とたっぷりの玉ねぎを使っています。たくさん食べてくださいね。



9がつ22にち きょうのたべもの

