

きょうのこんだて

9がつ7にち

ごはん
まーぼーどうふ
しゅうまい
ばんさんすー



きょうのポイント

豆腐

始まりは「中国」紀元前2世紀となっています。

日本へは奈良時代に、中国へ渡った遣唐使の僧侶などによって伝えられたといわれています。当初は、寺院の精進料理や、貴族、武家に伝わり、室町時代になってようやく全国的に食べられるようになりました。今日は豆腐をたっぷり使った麻婆豆腐です。たくさん食べてくださいね。



9がつ7にち きょうのたべもの

