

給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	2,700	55	2,755円

9月分の振替日は11日(月)です。(再振替日は26日(火)です。)
未納者「0」にご協力願います。

<p>5</p> <p>エネルギー-kcal 384</p> <p>たんぱく質-g 9.9</p> <p>しじょう-g 8.5</p> <p>ポークカレーライス</p> <p>こめ 56.3 黄 ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 マスタードソース 1.32 ブイオン 0.53 しお 0.26 こめカレーウ 10.4</p> <p>うみや はたけのサラダ</p> <p>ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.24 黄 うすくちしょうゆ 0.77</p> <p>ふくじんづけ</p> <p>12 緑</p>	<p>6</p> <p style="text-align: center;">あか</p>	<p>7</p> <p>408</p> <p>14.7</p> <p>12.3</p> <p>ごはん</p> <p>こめ 56.3 黄</p> <p>しゅうまい</p> <p>1に 赤黄</p> <p>パンサンスー</p> <p>きゅうり 16 緑 にんじん 4 緑 もやし 20 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.32 黄 しお 0.16 うすくちしょうゆ 1.6 す 0.8 ごまあぶら 0.08 黄</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>ぶたひきにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 にんじん 7.92 緑 とうふ 79.2 赤 しるねぎ 6.16 緑 ニラ 1.6 緑 さとう 2.38 黄 うすくちしょうゆ 1.6 こいくちしょうゆ 2 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 ちゅうかブイオン 0.64 でんぶん 2.29 黄</p>	<p>8</p> <p>356</p> <p>9.2</p> <p>8.1</p> <p>ぶたどん</p> <p>ぶたにく 18.4 赤 たまねぎ 32 緑 にんじん 16 緑 ごぼう 8 緑 ほししいたけ 0.8 緑 いとこんにやく 20 あおねぎ 2.4 緑 さけ 0.4 あぶら 1.2 黄 さとう 1.92 黄 みりん 1.28 黄 うすくちしょうゆ 2 こいくちしょうゆ 2.8 いりごだし 0.36</p> <p>さといもフライ</p> <p>さといも 32 黄 あけあぶら 0.08 黄 あおのり 0.06 赤</p> <p>だいののゆずあえ</p> <p>だいのの 28.7 緑 にんじん 4.66 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.86 黄 しお 0.2 す 0.5 うすくちしょうゆ 0.4 ゆずじる 0.4 緑</p>
<p>11</p> <p>432</p> <p>13.7</p> <p>12.1</p> <p>ごはん</p> <p>こめ 56.3 黄</p> <p>ポルシチ</p> <p>ぶたにく 12 赤 あぶら 0.16 黄 にんにく 0.08 緑 にんじん 12 緑 たまねぎ 24 緑 キャベツ 16 緑 じゃがいも 32 黄 しお 0.08 しるワイン 0.24 トマトみずり 16 緑 トマトケチャップ 3.6 ブイオン 0.64 パプリカ 0.01 とうにゆう 8 赤</p> <p>ミートボールのとうにゆうチーズやせ</p> <p>ミートボール 33.6 赤 あぶら 0.16 黄 たまねぎ 8 緑 ブロccoli 6.4 緑 にんじん 4 緑 ホールコーン 2.4 黄 マヨネーズエッグ 2.4 黄 どうにゆうチーズ 6.4 黄 しお 0.08 こしょう 0.01</p> <p>キャベツのサラダ</p> <p>キャベツ 28 緑 にんじん 4 緑 きゅうり 4 緑 わふうドレッシング 4.8 黄</p> <p>世界の料理 ポルシチ (ウクライナ)</p>	<p>12</p> <p>379</p> <p>17.2</p> <p>8.5</p> <p>ごはん</p> <p>こめ 56.3 黄</p> <p>とんじる</p> <p>ぶたにく 16 赤 あぶら 0.16 にんじん 4 緑 だいにん 8 緑 ごぼう 4 緑 こんにやく 3.2 さつま芋 16 あおねぎ 3.2 緑 かつおだし 0.48 いりごだし 0.36 みそ 6.4 赤</p> <p>ぼらのみそだれ</p> <p>ぼら 1きれ 赤 あぶら 0.16 黄 しるねぎ 1.6 緑 さけ 0.4 さとう 0.56 黄 しるみそ 2.4 赤 こいくちしょうゆ 0.32 みりん 0.24 でんぶん 0.12 黄</p> <p>ごまつなのおひたし</p> <p>ごまつな 16 緑 はくさい 16 緑 にんじん 4 緑 あぶらあげ 2.4 赤 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.56 黄 みりん 0.4 うすくちしょうゆ 2.16</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;">き</p>	<p>14</p> <p>418</p> <p>12.2</p> <p>11.8</p> <p>はんりょうごはん</p> <p>こめ 56.3 黄</p> <p>あわじたまねぎコロッケ</p> <p>たまねぎコロッケ</p> <p>あけあぶら 費</p> <p>みそラーメン</p> <p>ちゅうかめん 52 黄 あぶら 1.6 黄</p> <p>ぶたにく</p> <p>ぶたにく 16 赤 にんじん 8 緑 たまねぎ 16 緑 あおねぎ 2.4 緑 しめじ 8 緑 もやし 16 緑 かつおだし 0.48 黄 いりごだし 0.36 みそ 3.2 赤 はつちみそ 3.2 赤 ごまあぶら 0.08 黄</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>ぶたにく 24 赤 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 16 緑 ピーマン 4 緑 にんじん 3.2 緑 あぶら 0.16 黄 さけ 0.56 しめじ 4 緑 あおねぎ 2.4 緑 ふ 0.8 黄 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.64 かつおだし 0.48 だいのの 0.4 いりごだし 0.36</p> <p>ちくわときゅうりのいそべあえ</p> <p>ちくわ 9.6 赤 きゅうり 8 緑 もやし 22.4 赤 あおのり 0.06 赤 さとう 0.29 黄 しお 0.14 うすくちしょうゆ 1.44 こんぶパウダー 0.01 赤</p>
<p>18</p> <p style="text-align: center;">敬老の日</p>	<p>19</p> <p>384</p> <p>17.6</p> <p>6.2</p> <p>あじのおせや</p> <p>あじ 1きれ 赤 しお 0.24</p> <p>ぶたじゆが</p> <p>ぶたにく 20 赤 あぶら 0.85 黄 こんにやく 12 にんじん 8 緑 じゃがいも 48 黄 たまねぎ 32 緑 ほししいたけ 0.79 緑 さとう 2.8 黄 みりん 0.56 黄 うすくちしょうゆ 3.2 こいくちしょうゆ 2.4 さけ 0.8 いりごだし 0.36</p> <p>おひたし</p> <p>にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 ごまつな 8 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.72 さとう 0.4 黄 うすくちしょうゆ 1.92</p>	<p>20</p> <p style="text-align: center;">みどり</p>	<p>21</p> <p>291</p> <p>8.4</p> <p>3.3</p> <p>ごはん</p> <p>こめ 56.3 黄</p> <p>チャプチェ</p> <p>ぶたにく 8 赤 しょうが 0.24 緑 にんにく 0.16 緑 ほししいたけ 0.16 緑 にんじん 8 緑 たけのこ 8 緑 はるさめ 4 黄 あおねぎ 0.8 緑 うすくちしょうゆ 1.44 こいくちしょうゆ 0.93 さとう 0.64 黄 しお 0.2 こしょう 0.01 ごまあぶら 0.52 黄</p> <p>コーンスープ</p> <p>ベーコン 8 赤 クリーム 13.4 黄 ホールコーン 6.66 緑 しるねぎ 8.66 緑 ニラ 4 緑 しお 0.08 こしょう 0.01 とうちゅうぶ 0.32 どんちゅうぶ 2 マッシュルーム 8 緑 ちゅうかブイオン 0.64</p> <p>まやしのナムル</p> <p>もやし 20 緑 きゅうり 8 緑 にんじん 4 緑 さとう 0.48 黄 みりん 0.4 しお 0.16 うすくちしょうゆ 0.8 こんぶパウダー 0.01 赤 ごまあぶら 0.16 黄</p> <p>ハヤシライス</p> <p>こめ 56.3 黄 ぶたにく 20 赤 にんにく 0.08 緑 ホールコーン 4 緑 マーガリン 0.19 黄 たまねぎ 40 緑 にんじん 8 緑 マッシュルーム 8 緑 あかワイン 0.8 こしょう 0.02 トマトピューレ 0.8 緑 トマトケチャップ 0.8 トマトソース 6.4 こめハヤシウ 8 黄 こめマヨネーズ 3.2 黄 こんぶパウダー 0.02 赤 どんかつソース 0.64 マスタードソース 0.4</p> <p>ごまつなのソーサー</p> <p>ベーコン 4 赤 にんじん 3.2 緑 ごまつな 16.8 緑 ホールコーン 4 緑 あぶら 0.16 黄 さとう 0.12 黄 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.4</p>
<p>25</p> <p>331</p> <p>11.9</p> <p>3.6</p> <p>ごはん</p> <p>こめ 56.3 黄</p> <p>しるみぎかなのBBQソース</p> <p>たら 40 赤 しるワイン 0.62 しお 0.18 こしょう 0.02 でんぶん 6.4 黄 あけあぶら 1.54 うすくちしょうゆ 5.6 黄 さけ 1.14 こしょう 1.11 黄 しるねぎ 2.9 緑 しょうが 0.62 緑 にんにく 0.1 緑 りんごピューレ 3.01 緑</p> <p>ばちじる</p> <p>にんじん 4.8 緑 たまねぎ 16 緑 しるねぎ 4 緑 しょうが 0.34 緑 うすくちしょうゆ 1.6 さけ 1.14 かつおだし 0.48 だいのの 0.8 いりごだし 0.36</p> <p>あおのりあえ</p> <p>にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 ごまつな 8 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.72 さとう 0.4 黄 うすくちしょうゆ 1.76 あおのり 0.06 赤</p> <p>世界の料理 アドボ (フィリピン)</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>キャベツ 28 緑 ブロccoli 8 緑 きゅうり 4 緑 わふうドレッシング 4.8 黄</p>	<p>26</p> <p>410</p> <p>13.4</p> <p>8.4</p> <p>ごはん</p> <p>こめ 56.3 黄</p> <p>さつま芋のポスタージュ</p> <p>芋 6.4 赤 たまねぎ 23.2 緑 にんじん 8 緑 あかワイン 0.64 す 1.92 ローリエ 0.02</p> <p>アドボ</p> <p>とり 32 赤 あぶら 0.24 黄 たまねぎ 12 緑 にんじん 4 緑 にんにく 0.13 緑 さとう 0.64 黄 しお 0.1 こいくちしょうゆ 1.28 あかワイン 0.64 す 1.92 ローリエ 0.02</p> <p>世界の料理 アドボ (フィリピン)</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>キャベツ 28 緑 ブロccoli 8 緑 きゅうり 4 緑 わふうドレッシング 4.8 黄</p>	<p>27</p> <p style="text-align: center;">「あか」のたべものからだをつくるもと</p> <p style="text-align: center;">「きいろ」のたべものけんせいいっぱい!!</p> <p style="text-align: center;">エネルギーのもと</p> <p style="text-align: center;">「みどり」のたべものびょうきにまけなからだのちょうしをどとのえる</p>	<p>28</p> <p>401</p> <p>14.4</p> <p>12.2</p> <p>ごはん</p> <p>こめ 56.3 黄</p> <p>とうふのみそ汁</p> <p>にんじん 8 緑 たまねぎ 8 緑 あぶらあげ 4 赤 さとう 32 黄 あおねぎ 1.6 緑 みそ 6.4 赤 かつおだし 0.8 いりごだし 0.36</p> <p>とりのレモンがけ</p> <p>とり 36 赤 しお 0.24 こしょう 0.02 さけ 0.72 みりん 0.6 黄 でんぶん 6 黄 あけあぶら 0.32 緑 レモン汁 0.9 黄 さとう 1.09 黄 うすくちしょうゆ 1.98</p> <p>のりあえ</p> <p>もやし 26.7 緑 きゅうり 6.66 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.4 さとう 0.46 黄 うすくちしょうゆ 1.86 黄 やきのり 0.08 赤</p> <p>ごはん</p> <p>こめ 56.3 黄</p> <p>いものこじる</p> <p>こぼろ 26.7 緑 にんじん 6.66 緑 ほししいたけ 0.01 緑 あおのり 0.46 赤 こんにやく 1.86 黄 さとう 0.08 赤 あおねぎ 2.4 赤 しお 0.26 うすくちしょうゆ 2.8 かつおだし 0.48 だいのの 0.8 いりごだし 0.36</p> <p>つぎみデザート</p> <p>1に 黄</p>
<p>29</p> <p>390</p> <p>12.2</p> <p>6.1</p> <p>ごはん</p> <p>こめ 56.3 黄</p> <p>いものこじる</p> <p>こぼろ 26.7 緑 にんじん 6.66 緑 ほししいたけ 0.01 緑 あおのり 0.46 赤 こんにやく 1.86 黄 さとう 0.08 赤 あおねぎ 2.4 赤 しお 0.26 うすくちしょうゆ 2.8 かつおだし 0.48 だいのの 0.8 いりごだし 0.36</p> <p>ふれいんハンバーグ</p> <p>ハンバーグ 1に 赤 しお 0.04 さけ 0.8 たまねぎ 3.2 緑 りんごピューレ 4 緑 にんじん 1.6 黄 うすくちしょうゆ 1.6 みりん 0.8 でんぶん 0.24 黄</p> <p>こしょうだんごのあん</p> <p>こしょうだんご 3.2 赤 こしょう 0.16 緑 ほししいたけ 0.36 緑 かつおだし 0.47 うすくちしょうゆ 1.68 さとう 1.6 黄 みりん 1.68</p>	<p style="text-align: right;">月見献立</p>		

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日は午前中のみのため給食はございません。