

給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	2,700	55	2,755円

9月分の振替日は11日(月)です。(再振替日は26日(火)です。)
未納者「0」にご協力願います。

月	火	水	木	金
5	6	7	8	
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

5 エネルギー-kcal 384 たんぱく質-g 9.9 しじょう-g 8.5

ポークカレーライス
こめ 56.3 黄
ぶたにく 16 赤
あぶら 1.58
にんにく 0.16 緑
しょうが 0.4 緑
たまねぎ 46.8 緑
にんじん 8.8 緑
かぼちゃ 17.6 緑
りんごピューレ 1.58 緑
トマトケチャップ 2.38
マスタードソース 1.32
ブイオン 0.53
しお 0.26
こめカレーウ 10.4

うみや
はたけのサラダ
ツナフレーク 8 赤
キャベツ 12 緑
にんじん 4.8 緑
ホールコーン 4 緑
ひじき 0.8 赤
あぶら 0.24 黄
うすくちしょうゆ 0.77

ふくじんづけ 12 緑

6

あか

ごはん 56.3 黄
しじょうまい 1 赤黄

パンサンスー
きゅうり 16 緑
にんじん 4 緑
もやし 20 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
さとう 0.32 黄
しお 0.16
うすくちしょうゆ 1.6
す 0.8
ごまあぶら 0.08 黄

マーボー豆腐
ぶたひきにく 15.8 赤
ごまあぶら 1.6 黄
しょうが 0.18 緑
にんにく 0.4 緑
にんじん 7.92 緑
とうふ 79.2 赤
しるねぎ 6.16 緑
ニラ 1.6 緑
さとう 2.38 黄
うすくちしょうゆ 1.6
こいくちしょうゆ 2
みそ 1.58 赤
さけ 1.58 黄
ちゆかブイオン 0.64
でんぶん 2.29 黄

7 408 14.7 12.3

ごはん 56.3 黄
しじょうまい 1 赤黄

パンサンスー
きゅうり 16 緑
にんじん 4 緑
もやし 20 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
さとう 0.32 黄
しお 0.16
うすくちしょうゆ 1.6
す 0.8
ごまあぶら 0.08 黄

マーボー豆腐
ぶたひきにく 15.8 赤
ごまあぶら 1.6 黄
しょうが 0.18 緑
にんにく 0.4 緑
にんじん 7.92 緑
とうふ 79.2 赤
しるねぎ 6.16 緑
ニラ 1.6 緑
さとう 2.38 黄
うすくちしょうゆ 1.6
こいくちしょうゆ 2
みそ 1.58 赤
さけ 1.58 黄
ちゆかブイオン 0.64
でんぶん 2.29 黄

8 356 9.2 8.1

ぶたどん
ぶたにく 18.4 赤
たまねぎ 32 緑
にんじん 16 緑
ごぼう 8 緑
ほししいたけ 0.8 緑
いとこんにやく 20
あおなご 2.4 緑
さけ 0.4
あぶら 1.2 黄
さとう 1.92 黄
みりん 1.28 黄
うすくちしょうゆ 2
こいくちしょうゆ 2.8
いりこだし 0.36

さといもフライ
さといも 32 黄
あけあぶら 0.08 黄
あおのり 0.06 赤

だいののゆずあえ
だいごん 28.7 緑
にんじん 4.66 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
さとう 0.86 黄
しお 0.2
す 0.5
うすくちしょうゆ 0.4
ゆずじる 0.4 緑

11 432 13.7 12.1

ごはん 56.3 黄
ポルシチ
ぶたにく 12 赤
あぶら 0.16 黄
にんにく 0.08 緑
にんじん 12 緑
たまねぎ 24 緑
キャベツ 16 緑
じゃがいも 32 黄
しお 0.08
しるワイン 0.24
トマトみずり 16 緑
トマトケチャップ 3.6
ブイオン 0.64
パプリカ 0.01
とうにゆう 8 赤

ミートボールのとうにゆうチーズやせ
ミートボール 33.6 赤
あぶら 0.16 黄
たまねぎ 8 緑
ブロccoli 6.4 緑
にんじん 4 緑
ホールコーン 2.4 黄
マヨネーズエッグ 2.4 黄
どうにゆうチーズ 6.4 黄
しお 0.08
こしょう 0.01

キャベツのサラダ
キャベツ 28 緑
にんじん 4 緑
きゅうり 4 緑
わふうドレッシング 4.8 黄

世界の料理 ポルシチ (ウクライナ)

12 379 17.2 8.5

ごはん 56.3 黄
とんじる
ぶたにく 16 赤
あぶら 0.16
にんじん 4 緑
だいにん 8 緑
ごぼう 4 緑
こんにやく 3.2
さつま芋 16
あおなご 3.2 緑
かつおだし 0.48
いりこだし 0.36
みそ 6.4 赤

ぼらのみそだれ
ぼら 1きれ 赤
あぶら 0.16 黄
しるねぎ 1.6 緑
さけ 0.4
さとう 0.56 黄
しるみそ 2.4 赤
こいくちしょうゆ 0.32
みりん 0.24
でんぶん 0.12 黄

ごまつなのおひたし
ごまつな 16 緑
はくさい 16 緑
にんじん 4 緑
あぶらあげ 2.4 赤
こんぶパウダー 0.01 赤
さとう 0.56 黄
みりん 0.4
うすくちしょうゆ 2.16

13

き

あわじ
たまねぎコロッケ
たまねぎコロッケ
あけあぶら 費

みそラーメン
ちゅうかめん 52 黄
あぶら 1.6 黄

はんりょうごはん
ごめ 56.3 黄

あわじたまねぎコロッケ
たまねぎコロッケ
あけあぶら 費

ぶたにく 16 赤
にんじん 8 緑
たまねぎ 16 緑
あおなご 2.4 緑
しめじ 8 緑
もやし 16 緑
かつおだし 0.48 黄
いりこだし 0.36 黄
みそ 3.2 赤
はつちょうみそ 3.2 赤
ごまあぶら 0.08 黄

14 418 12.2 11.8

ごはん 56.3 黄
ポルシチ
ぶたにく 12 赤
あぶら 0.16 黄
にんにく 0.08 緑
にんじん 12 緑
たまねぎ 24 緑
キャベツ 16 緑
じゃがいも 32 黄
しお 0.08
しるワイン 0.24
トマトみずり 16 緑
トマトケチャップ 3.6
ブイオン 0.64
パプリカ 0.01
とうにゆう 8 赤

世界の料理 ポルシチ (ウクライナ)

15 308 11.6 4.3

ごはん 56.3 黄
すましじる
だいごん 16 緑
にんじん 4 緑
はくさい 24 緑
しめじ 4 緑
あおなご 2.4 緑
ふ 0.8 黄
しお 0.04
みりん 0.34
うすくちしょうゆ 2.64
かつおだし 0.48
だいごんぶ 0.4
いりこだし 0.36

ぶたにくのしょうがいため
ぶたにく 24 赤
しょうが 0.4 緑
たまねぎ 16 緑
ピーマン 4 緑
にんじん 3.2 緑
あぶら 0.16 黄
さけ 0.56
みりん 0.56
さとう 0.74 黄
こいくちしょうゆ 2

ちくわときゅうりのいそべあえ
ちくわ 9.6 赤
きゅうり 8 緑
もやし 22.4 緑
あおのり 0.06 赤
さとう 0.29 黄
しお 0.14
うすくちしょうゆ 1.44
こんぶパウダー 0.01 赤

18 敬老の日

ごはん 56.3 黄
ぶたじゆが
ぶたにく 20 赤
あぶら 0.85 黄
こんにやく 12
にんじん 8 緑
じゃがいも 48 黄
たまねぎ 32 緑
ほししいたけ 0.79 緑
さとう 2.8 黄
みりん 0.56 黄
うすくちしょうゆ 3.2
こいくちしょうゆ 2.4
さけ 0.8
いりこだし 0.36

あじのおせや
あじ 1きれ 赤
しお 0.24

おひたし
にんじん 4 緑
はくさい 24 緑
ごまつな 8 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
みりん 0.72
さとう 0.4 黄
うすくちしょうゆ 1.92

19 384 17.6 6.2

ごはん 56.3 黄
おひたし
にんじん 4 緑
はくさい 24 緑
ごまつな 8 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
みりん 0.72
さとう 0.4 黄
うすくちしょうゆ 1.92

あじのおせや
あじ 1きれ 赤
しお 0.24

20

みどり

ごはん 56.3 黄
ポルシチ
ぶたにく 12 赤
あぶら 0.16 黄
にんにく 0.08 緑
にんじん 12 緑
たまねぎ 24 緑
キャベツ 16 緑
じゃがいも 32 黄
しお 0.08
しるワイン 0.24
トマトみずり 16 緑
トマトケチャップ 3.6
ブイオン 0.64
パプリカ 0.01
とうにゆう 8 赤

世界の料理 ポルシチ (ウクライナ)

21 291 8.4 3.3

ごはん 56.3 黄
ポルシチ
ぶたにく 12 赤
あぶら 0.16 黄
にんにく 0.08 緑
にんじん 12 緑
たまねぎ 24 緑
キャベツ 16 緑
じゃがいも 32 黄
しお 0.08
しるワイン 0.24
トマトみずり 16 緑
トマトケチャップ 3.6
ブイオン 0.64
パプリカ 0.01
とうにゆう 8 赤

世界の料理 ポルシチ (ウクライナ)

22 340 9.7 7.3

ごはん 56.3 黄
ポルシチ
ぶたにく 12 赤
あぶら 0.16 黄
にんにく 0.08 緑
にんじん 12 緑
たまねぎ 24 緑
キャベツ 16 緑
じゃがいも 32 黄
しお 0.08
しるワイン 0.24
トマトみずり 16 緑
トマトケチャップ 3.6
ブイオン 0.64
パプリカ 0.01
とうにゆう 8 赤

世界の料理 ポルシチ (ウクライナ)

25 331 11.9 3.6

ごはん 56.3 黄
ポルシチ
ぶたにく 12 赤
あぶら 0.16 黄
にんにく 0.08 緑
にんじん 12 緑
たまねぎ 24 緑
キャベツ 16 緑
じゃがいも 32 黄
しお 0.08
しるワイン 0.24
トマトみずり 16 緑
トマトケチャップ 3.6
ブイオン 0.64
パプリカ 0.01
とうにゆう 8 赤

世界の料理 ポルシチ (ウクライナ)

26 410 13.4 8.4

ごはん 56.3 黄
ポルシチ
ぶたにく 12 赤
あぶら 0.16 黄
にんにく 0.08 緑
にんじん 12 緑
たまねぎ 24 緑
キャベツ 16 緑
じゃがいも 32 黄
しお 0.08
しるワイン 0.24
トマトみずり 16 緑
トマトケチャップ 3.6
ブイオン 0.64
パプリカ 0.01
とうにゆう 8 赤

世界の料理 ポルシチ (ウクライナ)

27

あか

ごはん 56.3 黄
しじょうまい 1 赤黄

パンサンスー
きゅうり 16 緑
にんじん 4 緑
もやし 20 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
さとう 0.32 黄
しお 0.16
うすくちしょうゆ 1.6
す 0.8
ごまあぶら 0.08 黄

マーボー豆腐
ぶたひきにく 15.8 赤
ごまあぶら 1.6 黄
しょうが 0.18 緑
にんにく 0.4 緑
にんじん 7.92 緑
とうふ 79.2 赤
しるねぎ 6.16 緑
ニラ 1.6 緑
さとう 2.38 黄
うすくちしょうゆ 1.6
こいくちしょうゆ 2
みそ 1.58 赤
さけ 1.58 黄
ちゆかブイオン 0.64
でんぶん 2.29 黄

28 401 14.4 12.2

ごはん 56.3 黄
しじょうまい 1 赤黄

パンサンスー
きゅうり 16 緑
にんじん 4 緑
もやし 20 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
さとう 0.32 黄
しお 0.16
うすくちしょうゆ 1.6
す 0.8
ごまあぶら 0.08 黄

マーボー豆腐
ぶたひきにく 15.8 赤
ごまあぶら 1.6 黄
しょうが 0.18 緑
にんにく 0.4 緑
にんじん 7.92 緑
とうふ 79.2 赤
しるねぎ 6.16 緑
ニラ 1.6 緑
さとう 2.38 黄
うすくちしょうゆ 1.6
こいくちしょうゆ 2
みそ 1.58 赤
さけ 1.58 黄
ちゆかブイオン 0.64
でんぶん 2.29 黄

29 390 12.2 6.1

ごはん 56.3 黄
ポルシチ
ぶたにく 12 赤
あぶら 0.16 黄
にんにく 0.08 緑
にんじん 12 緑
たまねぎ 24 緑
キャベツ 16 緑
じゃがいも 32 黄
しお 0.08
しるワイン 0.24
トマトみずり 16 緑
トマトケチャップ 3.6
ブイオン 0.64
パプリカ 0.01
とうにゆう 8 赤

世界の料理 ポルシチ (ウクライナ)

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日は午前中のみのため給食はございません。