

きょうのこんだて

7がつ18にち

たこらいす
たこらいす
あおさじる
ごーやのあげに



メキシコ



きょうのポイント

タコス(タコライス)

タコスはメキシコ発祥のとうもろこしの粉で作った生地「トルティーヤ」に炒めたひき肉やトマト、玉ねぎなどの具とサルサソースをのせて食べる料理です。トルティーヤにのせる具やソースをごはんにのせて食べるのがタコライスで沖縄でよく食べられています。タコスがメキシコからアメリカへ伝わり、アメリカ軍が多い沖縄で食べられ、日本独自のアレンジとしてできたのがタコライスです。



7がつ18にち きょうのたべもの

