

きょうのこんだて

7がつ13にち

ごはん

はっぽうさい

ふるーつさらだ

あじつきのり



きょうのポイント

中華丼？八宝菜？

中華と入っているので発祥は中国かと思いますが、実は日本発祥の料理です。中華丼のうえの具は「八宝菜」です。中国でも八宝菜をごはんのうえにのせて食べる人は多数いましたが、あまり良いとはされていませんでした。日本で中華丼として普及しはじめたのは、昭和の初め頃でその当時の書籍や文献などで紹介されています。

給食では八宝菜としてだてていますがご飯にかけて中華丼にしてみてもね。



7がつ13にち きょうのたべもの

