

きょうのこんだて

7がつ7にち



ごはん

たなばたじる

★がたはんばーぐ(てりやきだれ)

ぶろっこりーのおかかあえ

きょうのポイント

七夕

七夕は「五節句」の1つ。1年に1度だけ天の川をはさんで輝く織姫(織女星)と彦星(牽牛星)が会うことのできる「七夕」の日。この日に5色の短冊に願いを書いて笹竹につるすと願いが叶うと言われていきますね。織姫はとても美しいはたを織ることが得意です。その織姫が織るはたに由来して七夕にそうめんやひやむぎが食べられるようになりました。天の川にも見立てていますね。



7がつ7にち きょうのたべもの



かまぼこ



こんぶ



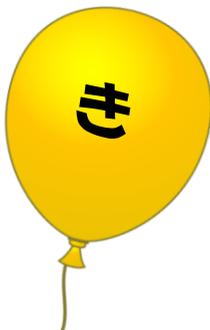
ハンバーグ



デザート



ごはん



ビーフン



さとう



あぶら



かたくりこ



とうがん



しいたけ



たまねぎ



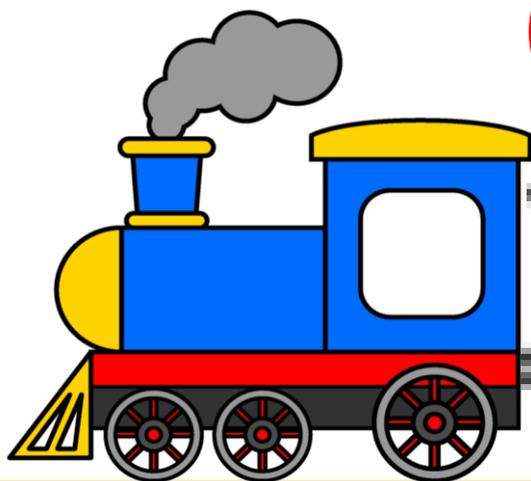
ブロッコリー



オクラ



にんじん



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる