

月

火

水

木

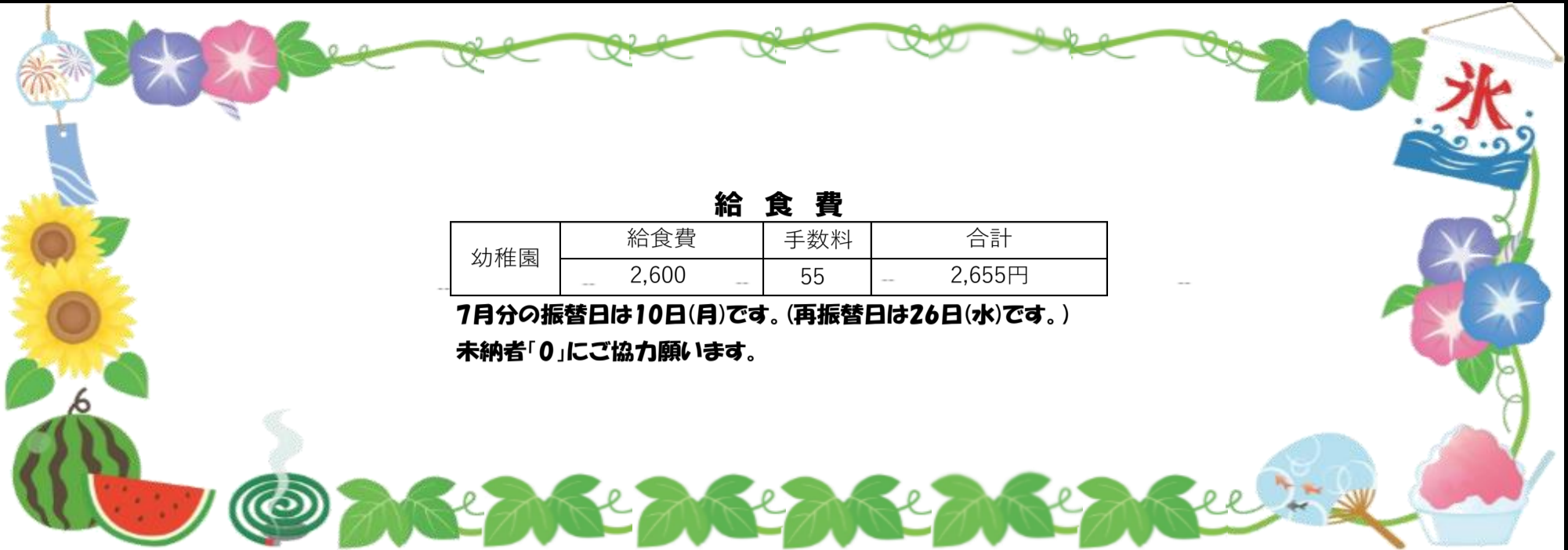
金

給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	2,600	55	2,655円

7月分の振替日は10日(月)です。(再振替日は26日(水)です。)

未納者「0」にご協力願います。



3 エネルギーkcal 394 たんぱくしつg 14.0 しじつg 9.4

キャロットピラフ
こめ 56.3 黄
にんじんペースト 12 緑
しお 0.56
パイオン 0.96
マーガリン 1.9 黄
ツナフレーク 4 赤

ABC ミネストローネ
ベーコン 8 赤
あぶら 0.4 黄
にんにく 0.08 緑
たまねぎ 28 緑
にんじん 4 緑
キャベツ 16 緑
パセリ 0.02 緑
ABCマカロニ 3.2 黄
パイオン 0.64
あかワイン 0.4
トマトみずに 5.6 緑
トマトケチャップ 2.4
こしょう 0.02
うすくちしょうゆ 0.08

ぶたにくのりんごソース
ぶたにく 33.3 赤
しょうが 0.14 緑
にんにく 0.14 緑
たまねぎ 13.3 緑
あぶら 0.14 黄
りんごピューレ 4.66 緑
さとう 1.34 黄
こしょう 0.02
こいくちしょうゆ 2.66
レモンじる 0.66 緑

あかのサラダ
だいこん 20 緑
あかピーマン 6.4 緑
にんじん 10 緑
さとう 1.76 黄
りんごす 1.44
しお 0.32
うすくちしょうゆ 0.32

ミニゼリー
アセロラ 1こ 黄

4

遠足

5

あか

6 190 6.5 8.0

パン
ミルクパン 黄
やきそば
ちゅうかめん 28 黄
ぶたにく 6 赤
さけ 0.2
あぶら 0.4 黄
しょうが 0.16 緑
キャベツ 12 緑
たまねぎ 8 緑
にんじん 2.8 緑
ピーマン 2 緑
ウスターソース 4.8
どんかつソース 4.8
こしょう 0.02
あおのり 0.06 赤

オニオンスープ
ベーコン 4 赤
オリーブオイル 0.16 黄
たまねぎ 28 緑
にんじん 4 緑
マッシュルーム 2.4 緑
キャベツ 8 緑
パセリ 0.02 緑
パイオン 0.96
こしょう 0.02
うすくちしょうゆ 0.64
しろワイン 0.4

ごぼうサラダ
ツナフレーク 8 赤
ごぼう 16 緑
にんじん 4 緑
きゅうり 4 緑
ホールコーン 4 緑
うすくちしょうゆ 0.8
す 0.41
さとう 0.25 黄
ねりごま 0.82 黄
しろいりごま 0.41 黄
マヨネーズノンエッグ 4.8 黄

7 371 11.3 4.3

ごはん
こめ 56.3 黄

たなばたじる
かまぼこ 4 赤
ほししいたけ 0.32 緑
にんじん 5.6 緑
たまねぎ 8 緑
とうがん 24 緑
ビーフン 4.8 黄
おくら 3.2 緑
かつおだし 0.8
いりごだし 0.36
みりん 0.32
うすくちしょうゆ 3.2

たなばたデザート
ゼリー 1こ 黄

★がたハンバーグてりやきだれ
ハンバーグ 1こ 赤
しお 0.04
さけ 0.8
たまねぎ 3.2 緑
りんごピューレ 4 緑
さとう 1.6 黄
こいくちしょうゆ 1.6
みりん 0.8
でんぶん 0.24 黄

ブロッコリーのおかかえ
ブロッコリー 32 緑
にんじん 4 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
みりん 0.34
さとう 0.46 黄
うすくちしょうゆ 1.6
かつおぶし 0.16

七夕献立

10 359 14.7 9.6

ごはん
こめ 56.3 黄

とうふのみそしる
にんじん 8 緑
たまねぎ 8 緑
あぶらあげ 4 赤
とうふ 32 赤
あおねぎ 1.6 緑
みそ 6.4 赤
かつおだし 0.8
いりごだし 0.36

とりにくのうめやき
とりにく 40 赤
ばいにく 1.68 緑
こいくちしょうゆ 1.68
みりん 1.68

あおのりあえ
にんじん 4 緑
はくさい 24 緑
こまつな 8 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
みりん 0.72
さとう 0.4 黄
うすくちしょうゆ 1.92
あおのり 0.06 赤

11 405 9.0 10.5

キーマカレーライス
こめ 56.3 黄
ぶたひきにく 16 赤
あぶら 1.58 黄
にんにく 0.16 緑
しょうが 0.4 緑
たまねぎ 46.8 緑
にんじん 8.8 緑
かぼちゃ 17.6 緑
りんごピューレ 1.58 緑
トマトケチャップ 2.38
ウスターソース 1.32
パイオン 0.53
しお 0.26
こめこカレーウ 10.4 黄

コーンスローサラダ
ハム 4 赤
キャベツ 32 緑
にんじん 3.2 緑
ホールコーン 3.2 緑
マヨネーズノンエッグ 4 黄
りんごす 0.8
さとう 1.6 黄
レモンじる 0.32 緑
こしょう 0.01
こんぶパウダー 0.01 赤
マスタード 0.4

ふくじんづけ 12 緑

12

き

13 359 11.0 4.8

ごはん
こめ 56.3 黄

はつぼうさい
ぶたにく 24 赤
しょうが 0.16 緑
ほししいたけ 0.4 緑
もやし 12 緑
にんじん 12 緑
たまねぎ 24 緑
はくさい 48 緑
たけのこ 7.92 緑
ニラ 2.4 緑
ごまあぶら 0.56 黄
ちゅうかパイオン 0.64
さとう 0.32 黄
こしょう 0.02
さけ 0.32
うすくちしょうゆ 4.8
でんぶん 1.6 黄

フルーツサラダ
みかん 24 緑
パイナップル 24 緑
もも 19.8 緑

あじつきのり 1ふくら 赤

14 374 19.4 5.7

ごはん
こめ 56.3 黄

いそに
ぶたにく 16.7 赤
じゃがいも 32 黄
まるてん 16 赤
ひじき 1 赤
にんじん 13.3 緑
だいこん 16.7 緑
えだまめ 4 緑
いりごだし 0.36
こんぶパウダー 0.02 赤
さとう 2 黄
みりん 0.34
こいくちしょうゆ 2.8

あじのしおやき
あじ 1きれ 赤
しお 0.24

すのもの
きゅうり 28 緑
わかめ 0.32 赤
やきちくわ 4 赤
さとう 1.6 黄
す 2.4
しお 0.4

17

海の日

18 367 11.2 8.8

タコライス
こめ 56.3 黄

ミートソース
ぶたひきにく 32 赤
たまねぎ 24 緑
にんにく 0.16 緑
あぶら 0.16 黄
しお 0.32
こしょう 0.01
トマトみずに 8 緑
トマトケチャップ 8
ウスターソース 0.4
カレーこ 0.01
こいくちしょうゆ 0.8

あおさじる
だいこん 16 緑
にんじん 4 緑
やきのり 0.4 赤
もずく 3.2 赤
あおねぎ 2.4 緑
みりん 0.34
うすくちしょうゆ 2.64
かつおだし 0.48
いりごだし 0.36

世界の料理 タコス (メキシコ)

ゴージャのあげに
ゴージャ 20 緑
でんぶん 4 黄
あげあぶら 2.4 黄
さとう 2 黄
みりん 1.2
うすくちしょうゆ 2.4

19

みどり

20

「あか」のたべものからだをつくるもと
「きいろ」のたべものげんきいっぱい！！
エネルギーのもと
「みどり」のたべものびょうきにまけないからだのちょうしをととのえる

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。
 ※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日は午前中のみのため給食はございません。
 ● はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。