

きょうのこんだて

6がつ20にち

はんりょうごはん

ちゃんぽん

あわじたまねぎころっけ



きょうのポイント

皿うどん・ちゃんぽん

日本中国合作の味！小学校・中学校は皿うどん、幼稚園はちゃんぽんで長崎県の郷土料理です。豚肉や魚介類、野菜を具にした麺料理です。明治時代の中頃に中国出身の中華料理店の料理人が、長崎県にいる中国人たちに安くて栄養のある食事を提供するためにつくられたのが「ちゃんぽん」の始まりです。皿うどんは麺を揚げたり、焼いたりしたものの上からちゃんぽんのスープをかけた料理です。



今日のごはんは麺があるのいつもの半分の量です♪

6がつ20にち きょうのたべもの

