

きょうのこんだて

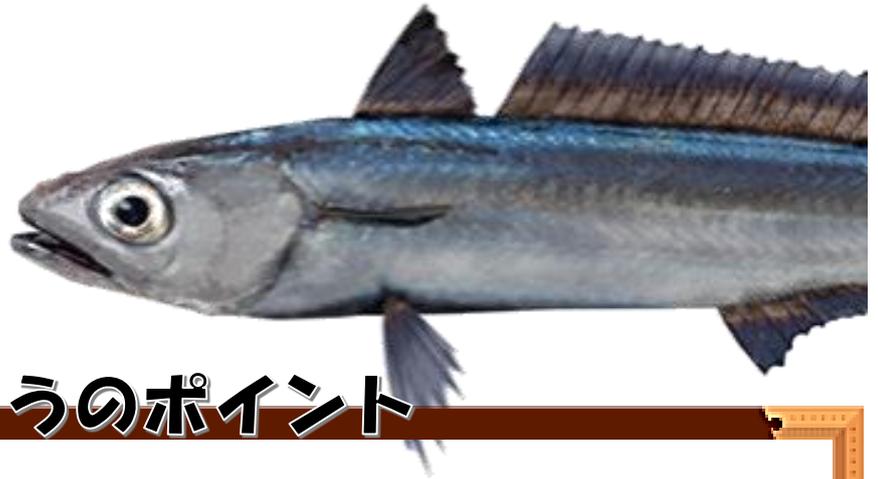
6がつ15にち

ごはん

とんじる

ほきのゆうあんだれ

のりあえ



きょうのポイント

ほき

ほきは120cmくらいで細長く頭の部分が大きいのが特徴です。オーストラリアやニュージーランドの海域に住んでいる白身の魚です。給食でもよく使っている食材で、クセが少なく食べやすい魚です。海の中では水深200~700mのところに住んでいます。アメリカやヨーロッパでもよく食べられています。いろいろな味付けで登場するので、味わって食べてみてくださいね。



6がつ15にち きょうのたべもの

