

きょうのこんだて

6がつ8にち

びびんば
とつくすーい



韓国



きょうのポイント

ビビンバ

ビビンバ(ピビンパツ)とは「ピビダ(混ぜる)+パツ(ご飯)=混ぜご飯」で、本来は残りご飯にナムルやコチュジャン、ごま油などを混ぜて小腹がすいたときに食べる手軽な料理のことです。

今ではユッケや色とりどりの野菜や味付けのビビンバがあり、彩もキレイな&栄養満点な韓国グルメの中でも人気のメニューの1つです。



6がつ8にち きょうのたべもの

