

きょうのこんだて

6がつ1にち

ごはん

みねすとりーね

とりのれもんがけ

うみとはたけのさらだ



きょうのポイント

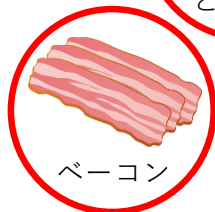
ひじき

ひじきには、「体の調子を整える」ミネラルがとても多く含まれています。特に「カルシウム」を多く含んでいます。ひじきを漢字で書くと「鹿尾菜」と書きます。語源ははっきりしませんが、鹿の黒く短い尾に似ているからと言われています。中国では「羊栖菜」とよばれています。今日の給食ではサラダに入っています。

たくさん食べてくださいね。



6がつ1にち きょうのたべもの



ベーコン



とりにく



ツナフレーク



ひじき



さとう



かたくりこ



あぶら



ごはん



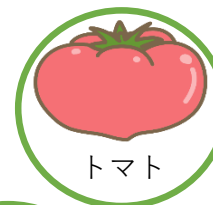
とうもろこし



キャベツ



にんにく



トマト



レモン



にんじん



パセリ



たまねぎ

