

### 給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	2,600	55	2,655円

6月分の振替日は12日(月)です。(再振替日は26日(月)です。)  
未納者「0」にご協力願います。

## お弁当の日

5	392	14.9	7.8
<b>ごはん</b>	こめ 56.3 黄		
<b>とうがんのクリームに</b>	ベーコン 8 赤 たまねぎ 27.2 緑 とうがも 16 緑 じゃがいも 24 黄 パイヨン 0.8 黄 マーガリン 1 黄 こめ 4.8 黄 とうにゆ 16 赤 どうにゆクリーム 4 赤 こしょう 0.02 しるワイン 0.8		
<b>ぶたにくのりんごソース</b>	ぶたにく 33.3 赤 しょうが 0.14 緑 にんにく 0.14 緑 たまねぎ 13.3 緑 あぶら 0.14 黄 りんごピューレ 4.66 緑 さとう 1.34 黄		
<b>ブロッコリーのソテーサラダ</b>	ブロッコリー 16 緑 キャベツ 16 緑 ホールコーン 2.4 緑 さとう 0.24 黄 みりん 0.32 赤 うすくちしょうゆ 1.44		

## あか

6	399	15.9	9.4
<b>ごはん</b>	こめ 56.3 黄		
<b>とりのレモンがけ</b>	とりにく 36 赤 しお 0.24 こしょう 0.02 さけ 0.72 みりん 0.72 でんぷん 6 黄 あけあぶら 3.2 黄 レモンじり 0.32 緑 さとう 1.09 黄 うすくちしょうゆ 1.98		
<b>うみつはたけのサラダ</b>	ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんにく 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.28 黄 あぶら 0.8 黄 うすくちしょうゆ 0.77		
<b>トックスープ</b>	ぶたにく 16 赤 にんじん 4 緑 たまねぎ 20 緑 だいこん 16 緑 トック 16 黄 チンゲンサイ 16 緑 ちゅうかパイヨン 1.04 こしょう 0.02 にんじん 6.4 緑 うすくちしょうゆ 1.2 さけ 0.4		
<b>世界の料理 ビビバ (韓国)</b>	ごまあぶら 0.96 黄		

7	384	17.0	5.7
<b>ごはん</b>	こめ 56.3 黄		
<b>ぶたにくのしょうがいため</b>	ぶたにく 24 赤 しょうが 0.4 たまねぎ 16 ピーマン 4 にんじん 3.2 あぶら 0.16 黄 さけ 0.56 みりん 0.56 さとう 0.74 黄 こいちしょうゆ 2		
<b>じゃこまめ</b>	だいきずみ 24 赤 でんぷん 1.76 黄 あけあぶら 1.76 黄 きりめい 3.52 赤 さとう 1.76 黄 うすくちしょうゆ 1.32 みりん 1.76 うすいりごま 0.4 黄		
<b>すのもの</b>	きゅうり 28 緑 わかめ 0.32 赤 やきちくわ 4 赤 さとう 1.6 黄 す 2.4 しお 0.4		
<b>かみかみまめ献立</b>			

12	335	11.3	5.8
<b>ごはん</b>	こめ 56.3 黄		
<b>ハンバーグ BBQソース</b>	ハンバーグ 1 赤 あぶら 0.16 黄 トマトケチャップ 4.6 ウスターソース 2.6 あかワイン 1.8 さとう 0.2 黄		
<b>ポトフ</b>	ポークウインナー 8 赤 にんじん 12 緑 たまねぎ 20 緑 キャベツ 24 緑 ブロッコリー 12 緑 パセリ 0.02 緑 パイヨン 0.64 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.72 しるワイン 0.66		
<b>世界の料理 ポトフ (フランス)</b>			
<b>ごまつなソテーサラダ</b>	ベーコン 4 赤 にんじん 3.2 緑 ごまつな 16.8 黄 ホールコーン 4 緑 あぶら 0.16 黄 さとう 0.12 黄 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.4		

13	290	9.2	4.4
<b>ごはん</b>	こめ 56.3 黄		
<b>ぶたにくのオイスターソース</b>	ぶたにく 16 赤 にんにく 0.08 緑 キャベツ 28 緑 にんじん 3.2 緑 ピーマン 3.2 緑 あぶら 0.16 黄 しお 0.28 オイスターソース 0.4 うすくちしょうゆ 0.4 さとう 0.16 黄		
<b>世界の料理 フォー (タイ)</b>			
<b>フォー</b>	とりにく 8 赤 さけ 0.4 にんじん 5.6 緑 えのきたけ 3.2 緑 ピーマン 3.2 黄 チンゲンサイ 16 緑 ちゅうかパイヨン 0.64 しお 0.16 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.72		
<b>ハンサンナー</b>	きゅうり 16 緑 にんじん 4 緑 もやし 20 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.32 黄 しお 0.16 うすくちしょうゆ 1.6 す 0.8 ごまあぶら 0.08 黄		

## き

14	327	15.6	4.0
<b>ごはん</b>	こめ 56.3 黄		
<b>とんじり</b>	ぶたにく 16 赤 あぶら 0.16 黄 にんじん 4 緑 だいこん 0.5 緑 ごぼう 4 緑 こんにやく 3.2 さつまいも 16 黄 あおねぎ 3.2 緑 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36 みそ 6.4 赤		
<b>世界の料理 麻婆茄子 (中国)</b>			
<b>ほきん しょうがのゆずあんだけ</b>	ホキ 1 赤 さけ 0.4 みりん 0.4 さとう 0.06 黄 こいちしょうゆ 1.44 ゆずしり 0.64 緑		
<b>のりあえ</b>	もやし 26.7 緑 きゅうり 6.66 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.4 さとう 0.46 黄 うすくちしょうゆ 1.86 やきとり 0.08 赤		

15	442	10.4	10.8
<b>ごはん</b>	こめ 56.3 黄		
<b>ぶたにくのしょうがいため</b>	ぶたにく 15.8 赤 しょうが 1.6 黄 にんにく 0.18 緑 にんじん 0.4 緑 なす 7.92 緑 44 緑 しるねぎ 6.16 緑 ニら 1.6 緑 さとう 2.38 黄 うすくちしょうゆ 4.98 こいちしょうゆ 4.98		
<b>世界の料理 麻婆茄子 (中国)</b>			
<b>はるさめサラダ</b>	ハム 3.2 赤 きゅうり 1.6 緑 にんじん 6.4 緑 はるさめ 3.2 黄 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.32 黄 しお 0.16 うすくちしょうゆ 1.6 ごまあぶら 0.08 黄		
<b>ごまだんご</b>	ごまだんご 1 赤 あけあぶら 1 黄		

19	390	6.9	5.4
<b>なつやさいカレーライス</b>	ぶたにく 8 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 44 緑 にんじん 4 緑 かぼちゃ 17.6 緑 ホールコーン 4 緑 なす 12 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイヨン 0.53 しお 0.26 ごまカレーウ 10.4 黄		
<b>世界の料理 フルーツサラダ</b>	みかん 24 緑 パイナップル 24 緑 もも 19.8 緑		
<b>ふくじんづけ</b>	12 緑		

20	428	12.6	12.0
<b>ごはん</b>	こめ 28.2 黄		
<b>あわじたまねごコロッケ</b>	たまねご 10 黄 あけあぶら 1 黄		
<b>世界の料理 ちんぽん</b>	ちゅうかめん 52 黄 あぶら 1.6 黄 ぶたにく 20 赤 あぶら 0.16 黄 しょうが 0.24 緑 たまねぎ 16 緑 にんじん 8 緑 ほししいたけ 0.4 緑 はくさい 32 緑 もやし 8 緑 ニら 2.4 緑 かまぼこ 4 赤 ちゅうかパイヨン 0.24 しお 0.08 こしょう 0.02 さけ 0.8 さとう 0.32 黄 うすくちしょうゆ 2.8 でんぷん 0.8 黄		

## みどり

21	366	12.8	8.9
<b>ごはん</b>	こめ 56.3 黄		
<b>とりにくのオレソソース</b>	とりにく 40 赤 しお 0.16 こしょう 0.02 あぶら 0.16 黄 マーマレード 4.8 黄 こいちしょうゆ 1.76 あかワイン 0.4 でんぷん 0.12 黄		
<b>世界の料理 ABCスープ</b>	ベーコン 3.34 赤 たまねぎ 13.3 緑 にんじん 6.66 緑 キャベツ 16.7 緑 しお 3.34 緑 ABCマカロニ 3.34 黄 パセリ 0.02 緑 パイヨン 0.64 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.68 しるワイン 0.66		
<b>オニオンサラダ</b>	ハム 3.2 赤 たまねぎ 20 緑 オリーブオイル 1.6 黄 にんにく 0.01 緑 さとう 0.32 黄 しお 0.16 こいちしょうゆ 1.44 す 0.96		

22	356	9.2	8.1
<b>ごはん</b>	こめ 56.3 黄		
<b>ぶたにくのしょうがいため</b>	ぶたにく 18.4 赤 たまねぎ 32 緑 にんじん 16 緑 ごぼう 8 緑 ほししいたけ 0.8 緑 いごこんにやく 20 でんぷん 2.4 緑 さけ 0.4 あせら 1.2 黄 さとう 1.92 黄 みりん 1.28 うすくちしょうゆ 2 こいちしょうゆ 2.8 いりこだし 0.36		
<b>世界の料理 さともフライ</b>	さとも 32 黄 あけあぶら 0.08 黄 しお 0.06 赤		
<b>だいにのゆずあえ</b>	だいに 28.7 緑 にんじん 4.66 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.86 黄 しお 0.2 す 0.5 うすくちしょうゆ 0.4 こいちしょうゆ 0.4 緑		

## 振替休日

26	374	9.8	10.2
<b>ごはん</b>	こめ 56.3 黄		
<b>ハヤシライス</b>	ぶたにく 20 赤 にんにく 0.08 緑 マーガリン 0.19 黄 たまねぎ 40 緑 にんじん 8 緑 マッシュルーム 8 緑 あかワイン 0.8 こしょう 0.02 トマトピューレ 0.8 緑 トマトケチャップ 0.4 トマトソース 0.4 ごまハヤシルク 8 黄 ひんぷりソース 3.2 こんぶパウダー 0.01 赤 とんかつソース 0.32 ウスターソース 0.32		

「あか」のたべもの  
からだをつくるもと  
「き」のたべもの  
けんさいばい！！  
エネルギーのもと  
「みどり」のたべもの  
びょうきにまけない  
からだのちようしを  
ととのえる

27	300	13.1	2.5
<b>ごはん</b>	こめ 56.3 黄		
<b>けんちんじる</b>	こんにやく 8 さとも 16 黄 ほししいたけ 0.4 緑 にんじん 0.5 緑 ごぼう 8 緑 だいこん 20 緑 あおねぎ 2.4 緑 かつおだし 0.48 しお 0.08 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.7 あぶら 0.16 黄		
<b>世界の料理 あじのおしゃけ</b>	あじ 1 赤 だいにのり 1.6 緑 みりん 0.4 さとう 0.48 黄 うすくちしょうゆ 1.92		
<b>おひたし</b>	にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 ごまつな 8 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.72 さとう 0.4 黄 うすくちしょうゆ 1.92		

28	347	11.4	8.1
<b>ごはん</b>	こめ 56.3 黄		
<b>ぶたにくのしょうがいため</b>	ぶたにく 24 赤 しょうが 0.16 緑 ほししいたけ 0.4 緑 もやし 12 緑 にんじん 12 緑 たまねぎ 24 緑 はくさい 48 緑 たけのこ 7.92 緑 ニら 2.4 緑 ごまあぶら 0.56 黄 ちゅうかパイヨン 0.64 さとう 0.32 黄 こしょう 0.02 さけ 0.32 うすくちしょうゆ 4.8 でんぷん 1.6 黄		
<b>世界の料理 八宝菜 (中国)</b>			

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。  
※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日は午前中のみのため給食はございません。