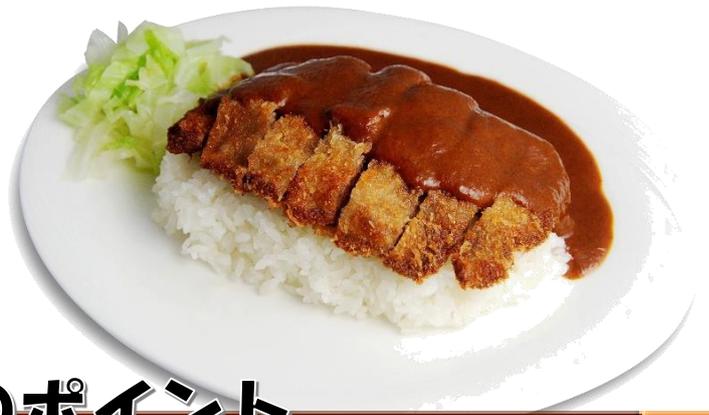


# きょうのこんだて

5がつ30にち

かつめし  
たまねぎのみそしる



## きょうのポイント

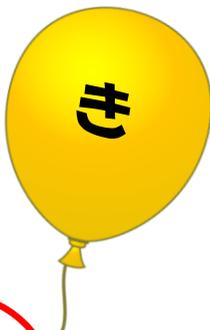
かつめし

かつめしは、加古川市とその周辺で親しまれているグルメです。ごはんの上にたたいて平たくしたカツをのせ、デミグラスソース系のたれをかけたものを洋皿に盛り、お箸で食べる。

かつめしが戦後間もないころに加古川駅前の食堂で考案され「お箸で気軽に食べられる洋食」として出したのがはじまりです。



# 5がつ30にち きょうのたべもの



メンチカツ



みそ



ごはん



あぶら



あおねぎ



さとう



だいこん



キャベツ



たまねぎ



えのきだけ



にんじん



からだを  
つくるもと

げんきいっぱい  
エネルギーのもと

びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる