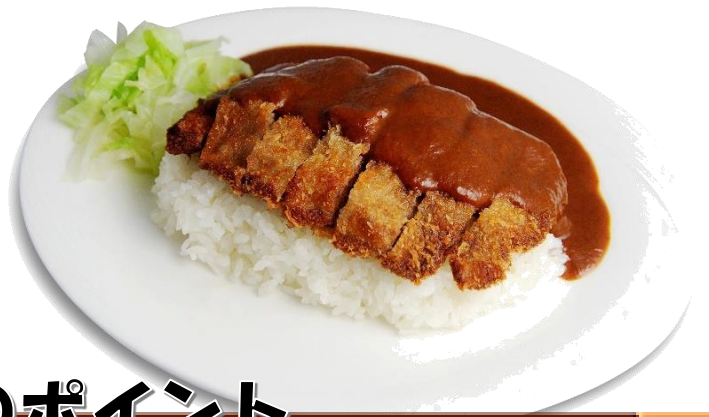


きょうのこんだて

5がつ30にち

かつめし
たまねぎのみそしる



きょうのポイント

かつめし

かつめしは、加古川市とその周辺で親しまれているグルメです。ごはんの上にたたいて平たくしたカツをのせ、デミグラスソース系のたれをかけたものを洋皿に盛り、お箸で食べる。

かつめしが戦後間もないころに加古川駅前の食堂で考案され「お箸で気軽に食べられる洋食」として出したのがはじまりです。



5がつ30にち きょうのたべもの



メンチカツ



みそ



ごはん



あぶら



あおねぎ



さとう



だいこん



キャベツ



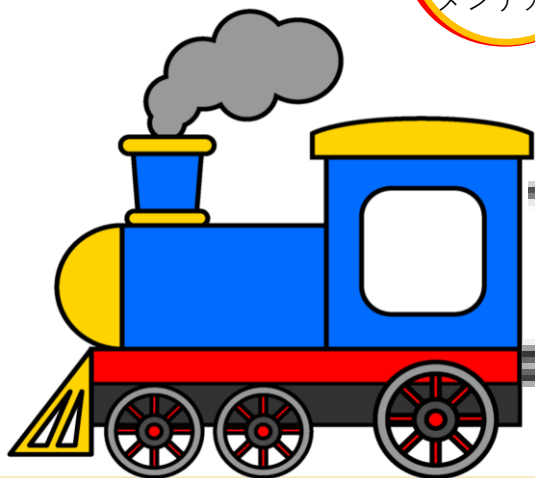
たまねぎ



えのきだけ



にんじん



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる