

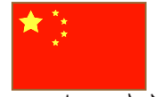
# きょうのこんだて

5がつ19にち

ごはん  
はっぽうさい  
ふるーつさらだ



中国



## きょうのポイント

### 八宝菜

八宝菜は豚肉、エビ、イカ、椎茸、キクラゲ、たけのこ、人参、白菜、ピーマン、コーンなどたくさんの具材を油で炒めて味付けし、片栗粉でとろみをつけたものです。八宝菜の「八」は8種類という意味ではなく「たくさん」という意味になります。「菜」は「おかず」や「料理」のことで、八宝菜は「たくさんの宝を集めてつくったように美味しいおかず」という意味になります。



# 5がつ19にち きょうのたべもの

