

# きょうのこんだて

5がつ18にち

ごはん

のっぺいじる

あわじたまねぎころっけ

なめたけあえ



## きょうのポイント

えのきたけ

えのきたけは古い名前があり「なめすすき」とよびます。昔の書物には「まつたけ、ひらたけ、なめすすき」と記載されています。江戸時代になるとえのきたけができそうな木を暗く湿った穴の中に置いて、米のとぎ汁をかけて栽培していたという記録もあります。野生のきのこは毒きのこをよく間違えたりします。似ていると思っても決して摂って食べたりしないようにしましょう。



# 5がつ18にち きょうのたべもの

