

きょうのこんだて

5がつ12にち

ごはん

みねすとろーね

はんばーぐBBQそーす

はむのまりねさらだ



イタリア



きょうのポイント

ミネストローネ

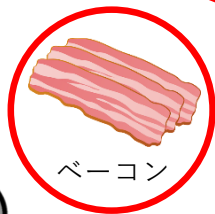
昔からイタリア中でみんなに愛されているほっこりする味、家庭の味です。野菜はもちろんですが、豆が入っているのが本場イタリアのミネストローネだそうです。パンと食べたり、小さいパスタを入れたり、冷やして食べることもあります。ミラノのミネストローネには、キャベツとお米が入っているのが特徴です。イタリアの家庭によって違う味、日本でいうみそ汁のようなものですね。



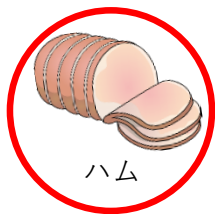
5がつ12にち きょうのたべもの



ハンバーグ



ベーコン



ハム



さとう



ごはん



あぶら



キャベツ



にんにく



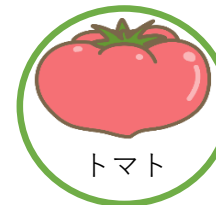
とうもろこし



きゅうり



にんじん



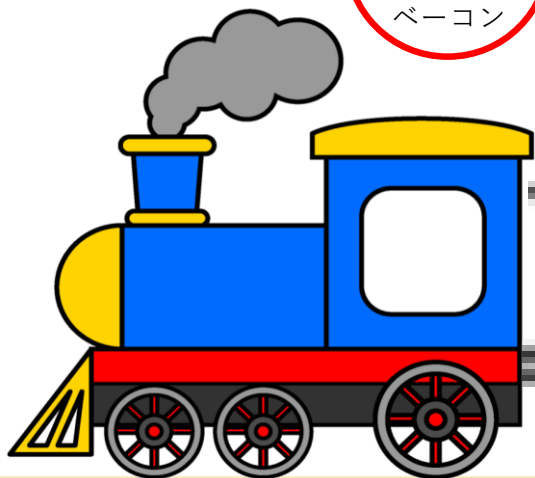
トマト



パセリ



たまねぎ



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる