

きょうのこんだて

4がつ24にち

ごはん

マーボーはるさめどん

わかめスープ



きょうのポイント

マーボー

麻婆はえくぼや傷跡のような意味があります。中国四川に住んでいた、おばあちゃんが作ったのが始まりと言われています。

とても辛いものや、ビリビリと舌がしびれるもの、具もなすや、豆腐今日の給食のように春雨になったりといろいろなバリエーションがあります。辛さも好みに合わせることができるので、みなさんもいろんなマーボーを食べてみてくださいね。



4がつ24にち きょうのたべもの

