

きょうのこんだて

4がつ21にち

ごはん

はるのポトフ

とりのレモンがけ

スパゲティソテー



きょうのポイント

旬の食べ物

みなさんは「春」が旬になる食べ物と言えば何を思い浮かべますか。調べたところ、春はたけのこや菜の花、タラの芽など野山に自生している食べ物を思い浮かべる人がとても多いそうです。

今日の給食では、ポトフに「春キャベツ」「新たまねぎ」「アスパラガス」を使っていつもと違う「春」なポトフにしてみました。

春の味覚をたくさん食べてくださいね。



4がつ21にち きょうのたべもの



とりにく



ソーセージ



さとう



ごはん



かたくりこ



スパゲッティ



あぶら



にんにく



にんじん



レモン



キャベツ



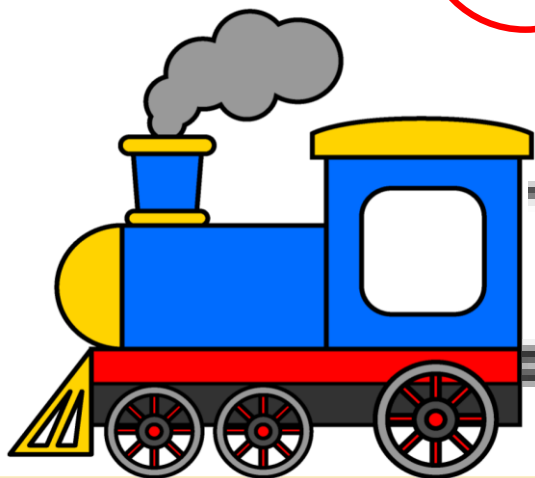
パセリ



アスパラガス



たまねぎ



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる