

きょうのこんだて

3がつ9にち

ごはん

はっぼうさい

フルーツサラダ



きょうのポイント

こしょう

香辛料の王様と呼ばれ、かつては金や銀と交換されるほど高い価値を持っていました。原産はインドで主に東南アジアなどの熱帯地域で栽培されているため日本では目にする機会は少ないです。歴史も古く紀元前400年ころにはすでに使われていました。当時は貴重なものだったので、有名な航海士のバスコ・ダ・ガマもインドを訪れた際、大量のこしょうを母国ポルトガルへ持ち帰ったそうです。



3がつ9にち きょうのたべもの

