

月		火		水		木		金	
						2		3	
						エネルギーkcal 377		たんぱく質g 10.3	
						しじょうg 14.1		380	
						11.7		6.2	
						<b>らーめん</b> ちゅうかめん 85 黄 あぶら 2 黄  ぶたにく 16.7 赤 さけ 0.42 にんじん 8.4 緑 もやし 29.2 緑 かまぼこ 8.4 赤 チンゲンサイ 29.2 緑 ちゅうかパイオン 1.2 こしょう 0.02 みりん 0.43 うすくちしょうゆ 2.18 ごまあぶら 0.5 黄 でんぶん 2.5 黄		<b>やまぎょうざ</b> こめこぎょうざ 1に 赤黄 あぶら 0.2  <b>ごまだんご</b> ごまだんご 1に 黄 あげあぶら  <b>ミニゼリー</b> ようなし 1に 黄	
						<b>ごはん</b> こめ 56.3 黄  <b>ごはん</b> こめ 56.3 黄  <b>ばちじる</b> にんじん 10 緑 たまねぎ 20 緑 しょうが 0.42 緑 パチ 7 黄 うすくちしょうゆ 2 さけ 1.8 かつおだし 0.6 だしこんぶ 1 いりこだし 0.45		<b>★がたハンバーグ BBQソース</b> ハンバーグ 1に 赤 あぶら 0.2 黄 トマトケチャップ 5.75 ウスターソース 3.25 あかワイン 2.25 さとう 0.25 黄  <b>チャプチェ</b> ぶたにく 10 赤 しょうが 0.3 緑 にんにく 0.2 緑 ほししいたけ 0.2 緑 にんじん 10 緑 たけのこ 10 緑 はるさめ 5 黄 あおねぎ 1 緑 うすくちしょうゆ 1.8 こいくちしょうゆ 1.16 さとう 0.8 黄 しお 0.25 こしょう 0.01 ごまあぶら 0.65 黄	
						<b>【児童献立】</b>		<b>【児童献立】</b>	
						<b>【児童献立】</b>		<b>【児童献立】</b>	

## 給食費

3月分の振替日は10日(金)です。(再振替日は20日(月)です。)

学年等	年間数	年間給食費	3月給食費	手数料	3月計	
幼稚園	3歳うめ組	123	24,600	1,200	55	1,255円
	3歳もも組	125	25,000	1,600	55	1,655円
	4歳	133	26,600	600	55	655円
	5歳	135	27,000	1,000	55	1,055円

※園外活動・学級閉鎖等による精算を行っているため、給食費の徴収額が学年・組により異なります。

(参考)

3歳 3月分の給食費=@200×年間給食回数=23,400円(2,600×9か月)

4・5歳 3月分の給食費=@200×年間給食回数=26,000円(2,600×10か月)

6	456	14.1	13.0	7	302	10.3	4.3	8	9	350	10.0	4.7	10	397	13.5	7.6
<b>カツめし</b> こめ 56.3 黄  <b>ソースかつ</b> メンチカツ 1に 赤黄 あげあぶら 黄 さとう 2.25 黄 ウスターソース 4.5 とんかつソース 3.75 トマトケチャップ 3.75  <b>やさいソテー</b> キャベツ 28 緑 にんじん 4 緑 あぶら 0.16 黄 しお 0.08 うすくちしょうゆ 0.32		<b>とんじる</b> ぶたにく 20 赤 あぶら 0.2 黄 にんじん 5 緑 だいこん 10 緑 ごぼう 5 緑 こんにやく 4 さつま芋 20 黄 あおねぎ 4 緑 かつおだし 0.6 いりこだし 0.45 みそ 8 赤  幼・小・中学校の最終学年のみ <b>お祝いデザート</b> すだちゼリー 1に 黄		<b>ごはん</b> こめ 56.3 黄  <b>すましじる</b> だいこん 20 緑 にんじん 5 緑 はくさい 30 緑 しめじ 5 緑 あおねぎ 3 緑 ふ 1 黄 しお 0.05 みりん 0.43 うすくちしょうゆ 3.3 かつおだし 0.6 だしこんぶ 0.5 いりこだし 0.45		<b>ぶたのしょうがいため</b> ぶたにく 30 赤 しょうが 0.5 緑 たまねぎ 20 緑 ピーマン 5 緑 にんじん 4 緑 あぶら 0.2 黄 さけ 0.7 みりん 0.7 さとう 0.93 黄 こいくちしょうゆ 2.5  <b>やさいのおかかあえ</b> キャベツ 25 緑 ほうれんそう 7 緑 にんじん 5 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.42 さとう 0.58 黄 うすくちしょうゆ 2 かつおぶし 0.2		<b>【児童献立】</b>		<b>【児童献立】</b>		<b>【児童献立】</b>		<b>【児童献立】</b>		
<b>小学校 幼稚園</b>		<b>小学校 幼稚園</b>		<b>小学校 幼稚園</b>		<b>小学校 幼稚園</b>		<b>小学校 幼稚園</b>		<b>小学校 幼稚園</b>		<b>小学校 幼稚園</b>		<b>小学校 幼稚園</b>		

13	353	10.3	8.5	14	15	16	17		
<b>ごはん</b> こめ 56.3 黄  <b>マニポーはるさめ</b> ぶたひきにく 25 赤 はるさめ 3.5 黄 にんじん 4.33 緑 たまねぎ 30 緑 ほししいたけ 0.2 緑 はくさい 11.7 緑 あぶら 0.2 黄 しょうが 0.2 黄 にんにく 0.1 緑 さとう 0.4 黄 はちょうみそ 3 赤 さけ 3.33 こいくちしょうゆ 1.8 しお 0.08 でんぶん 1 黄		<b>しゅうまい</b> しゅうまい 1に 赤黄  <b>ごまあえ</b> キャベツ 25 緑 ほうれんそう 16.7 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.42 さとう 0.58 黄 うすくちしょうゆ 1.8 しろすりごま 0.8 黄 しろいりごま 0.8 黄		<b>【児童献立】</b>		<b>【児童献立】</b>		<b>【児童献立】</b>	
<b>幼稚園 卒園式</b>		<b>幼稚園 卒園式</b>		<b>幼稚園 卒園式</b>		<b>幼稚園 卒園式</b>			

### 2日(木)

6年1組が今回作った給食は「中華給食」です！

中華はたまに出ますが、集結することはあまりないので集めてみました。そして栄養素はともバランスが良く、6種類の栄養素が入っています。おいしく栄養たっぷりの中華給食ぜひ楽しんでください！  
6年1組



### 3日(金)

6年2組 願いをかなえるこんだて

2組のシンボルをテーマにして、この給食を考えました。2組では流れ星を大事にしていて、流れ星のハンバーグを入れて、願いが叶う意味が込められています。お肉と野菜いっぱい、元気もりもりご飯パワーをつけられます。



「あか」のたべものからだをつくるもと  
 「きいろ」のたべものげんきいっぱい！！  
 エネルギーのもと  
 「みどり」のたべものびょうきにまけないからだのちょうしをととのえる

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。  
 ※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日は午前中のみのため給食はございません。

● はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。