

# きょうのこんだて

2がつ14にち

ごはん  
ちくぜんに  
あじのしおやき  
ごまあえ



## きょうのポイント

筑前煮!?がめ煮!?

実は「筑前煮」と福岡県の郷土料理である「がめ煮」は同じ料理です。名前の由来はいくつかありますが、がめ煮は、鶏肉や野菜などいろいろな材料を使うので博多の方言で「よせ集める」という意味の「がめくりこむ」からついたと言われていています。また、筑前煮は福岡県北部を「筑前の国」と言っていたことから「筑前煮」と呼ばれるようになったそうです。



# 2がつ14にち きょうのたべもの

