



令和5年2月1日  
兵庫教育大学附属幼稚園  
養護教諭 小西葵

1月末は大寒波到来で雪が降る日が続きましたね。子どもたちは、雪合戦をするなど、楽しんでいる様子でした。2月も寒い日がまだ続くと思いますが、道路の凍結などに気をつけてお過ごしください。

### ☆寒い冬を元気に乗り切りましょう☆

## ゆき・こおり…ここ、すべりやすいかも！



園の赤レンガも滑りやすいので、凍っている時は走らないように声掛けしています。通園中も滑りやすい場所があるので、手を繋いでゆっくり歩いて来てください。遅刻しそうな場合はご連絡ください。

園薬剤師さんに空気中の二酸化炭素濃度の検査をしていただきました。暖房をかけて窓をあけているので、換気が行き届いていてどのクラスもとても綺麗な空気と合格をいただきました。

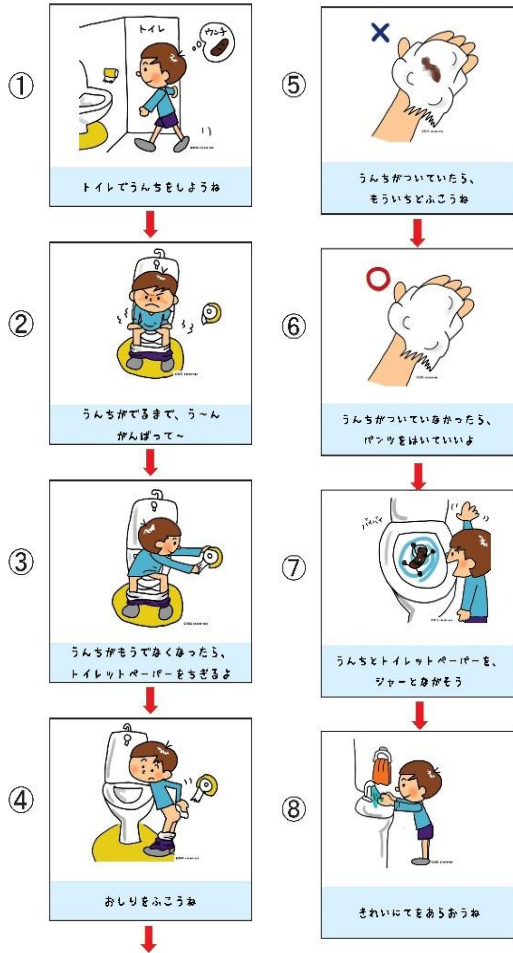
換気をすることで、感染対策や\*暖房病対策にもなります。おうちでも時々換気しましょう。



\*暖房病とは：暖房器具使用時に起こる体の不調全般のことです。症状として、頭痛、頭重感、めまい、息苦しさ、吐き気、のぼせ、眠気などを感じる人が多いです。原因や対策方法はさまざまのため、症状に当てはまる方は一度調べてみてください。

寒い日が続き、体調不良で欠席する子や登園後にしんどくなって保健室に来る子が時々います。しんどいと自覚していない子も多いため、担任が様子の変化に気づいて声掛けをしています。表情や食事量など、いつもと少し違うという違和感に気づけるようにしたいですね。

1月の保健指導～うんちの拭き方～



1月の発育測定の後、各保育室で保健指導をしました。  
うんちは後ろから、おしっこは前から拭きましょうというお話をしました。うんちは前から拭くとお股の方にうんちがやってきて体にバイキンが入ってしまうと伝えていました。また、トイレットペーパーにうんちがつかないようにしてからパンツを履いてねと伝えました。  
おうちでも綺麗に拭けていたら褒めてあげてください。

3月1日は親子歯磨き教室(4.5歳児対象)があります。自由参加ですが、是非ご参加ください。詳細はまた掲示でお知らせします。

保健室より

1月16日には避難訓練をしました。地震と火災が同時に起きた場合を想定した訓練は初めてでしたが、先生の話をよく聞いて落ち着いて避難できていました。もしもの時に備えて、繰り返し避難訓練を実施していきたいと思えます。

- 2月の保健行事♪
- 2日:発育測定(5歳児)
  - 3日:発育測定(4歳児)
  - 7日:発育測定(3歳児)

←ペットボトルを小さく切ってガラスに見立てたものの上を靴で歩いてもらいました。「裸足だと通れないね」と靴の大切さを実感してくれているようでした。記憶に残ってくると嬉しいです。