

きょうのこんだて

2がつ3にち

おにっごはん いわしのかすじる
さといものそぼろに
おひたし
てづくりデザート



きょうのポイント

節分

季節には春夏秋冬があり「節分」には季節を分けるという意味があります。節分とは「立春、立夏、立秋、立冬の前」のことです。昔の正月はこの時期であり、一番初めに訪れる節分に邪気(悪いこと)を追い出す行事が始まりました。また、この時期はとても寒く体調を崩しやすいこともあり健康を祈って行事が行われてきました。



2がつ3にち きょうのたべもの

