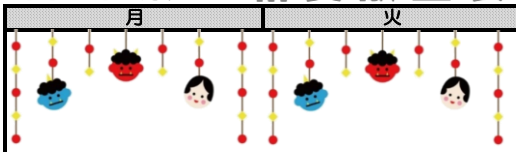
令和5年2月分

給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

月　火　水　木　金



給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	2,600	55	2,655円

2月分の振替日は10日(金)です。(再振替日は20日(月)です。

未納者「0」にご協力願います。

2日

エネルギーkcal	たんぱくしつg	ししつg
369	12.1	8.9

ごはん
こめ 56.3 黄

にくだんごのちゅうかに
ミートボール 33.6 赤
ごまあぶら 0.8 黄
しょうが 0.08 緑
たまねぎ 24 緑
にんじん 12 緑
ほししいたけ 0.16 緑
チンゲンサイ 32 緑
ちゅうかブイヨン 0.64
さとう 0.52 黄
さけ 0.32
しお 0.04
こしょう 0.01
うすくちしょうゆ 2.8
でんぷん 0.48 黄

チャプチェ
ぶたにく 8 赤
しょうが 0.24 緑
にんにく 0.16 緑
ほししいたけ 0.16 緑
にんじん 8 緑
たけのこ 8 緑
はるさめ 4 黄
あおねぎ 0.8 緑
うすくちしょうゆ 1.44
こいくちしょうゆ 0.93
さとう 0.64 黄
しお 0.2
こしょう 0.01
ごまあぶら 0.52 黄

パンサンスー
もやし 20 緑
きゅうり 8 緑
にんじん 4 緑
さとう 0.48 黄
みりん 0.4
しお 0.16
うすくちしょうゆ 0.8
こんぶパウダー 0.01 赤
ごまあぶら 0.16 黄

3日

729	21.4	18.0

おにっこごはん
こめ 41 黄
もちごめ 6.4 黄
うすくちしょうゆ 3.2
さけ 2.56
やきぶた 8 赤
ひよこまめ 8 赤
ひじき 1.2 赤
あおねぎ 1.2 緑
みりん 2.69
こいくちしょうゆ 1.65
さけ 2.24
あぶら 0.64 黄

おひたし
にんじん 4 緑
はくさい 24 緑
こまつな 8 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
みりん 0.72
さとう 0.4 黄
うすくちしょうゆ 1.92

くろまめケーキ
ホットケーキミックス 66 黄
とうにゅう 57 赤
さとう 4 黄
はちみつ 2.88 黄
あぶら 7.6 黄
くろまめ 3 赤

いわしのかすじる
いわしだんご 24 赤
さけ 1.04
ほししいたけ 0.4 緑
だいこん 24 緑
にんじん 8 緑
あぶらあげ 3.2 赤
あおねぎ 2.4 緑
さけかす 3.2
みりん 0.64
かつおだし 0.48
いりこだし 0.36
みそ 6.4 赤

さといものそぼろに
ぶたひきにく 8 赤
さけ 0.16
あぶら 0.4 黄
しょうが 0.4 緑
さといも 32 黄
こんにゃく 4
にんじん 4 緑
こいくちしょうゆ 2.08
さとう 0.8 黄
みりん 0.8
でんぷん 0.4 黄
いりこだし 0.36

【節分献立】

6日

515	14.8	15.9

ごはん
こめ 56.3 黄

ABCスープ
ハム 3.34 赤
たまねぎ 13.3 緑
にんじん 6.66 緑
キャベツ 16.7 緑
しめじ 3.34 緑
ABCマカロニ 3.34 黄
パセリ 0.02 緑
ブイヨン 0.64
こしょう 0.02
うすくちしょうゆ 0.48
しろワイン 0.66

とりのレモンがけ
とりにく 36 赤
しお 0.24
こしょう 0.02
さけ 0.72
みりん 0.72
でんぷん 6 黄
あげあぶら 3.2 黄
レモンじる 0.32 緑
さとう 1.09 黄
うすくちしょうゆ 1.98

いためビーフン
ぶたにく 8 赤
ビーフン 8 黄
にんじん 8 緑
キャベツ 8 緑
こまつな 8 緑
いりこだし 0.36
うすくちしょうゆ 1.6
あぶら 0.16 黄

クレープ
いちご 1こ 黄

中学校
リクエスト献立

7日

326	11.7	5.5

ごはん
こめ 56.3 黄

みぞれじる
にんじん 8 緑
しめじ 12 緑
みつば 2.4 緑
だいこんおろし 32 緑
とうふ 20 赤
しょうが 0.73 緑
しお 0.05
みりん 0.34
うすくちしょうゆ 2.7
かつおだし 0.48
だしこんぶ 0.8
いりこだし 0.36
でんぷん 1.2 黄

ぶたのしょうがいため
ぶたにく 24 赤
しょうが 0.4 緑
たまねぎ 16 緑
ピーマン 4 緑
にんじん 3.2 緑
あぶら 0.16 黄
さけ 0.56
みりん 0.56
さとう 0.74 黄
こいくちしょうゆ 2

なめたけあえ
キャベツ 22.4 緑
ほうれんそう 6.4 緑
しめじ 8 緑
なめたけ 6.4 緑

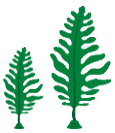
8日

9日

317	11.7	6.9

ビビンバ
こめ 黄
ぶたにく 36 赤
しょうが 0.24 緑
にんにく 0.16 緑
もやし 16 緑
ほうれんそう 12 緑
にんじん 6.4 緑
あおねぎ 1.6 緑
さとう 2 黄
こいくちしょうゆ 4.4
す 0.96
ごまあぶら 0.96 黄

わかめスープ
にんじん 4.66 緑
もやし 4.66 緑
ほししいたけ 0.24 緑
えのきたけ 4.66 緑
わかめ 0.26 赤
ちゅうかブイヨン 1.2
しお 0.24
こしょう 0.01
うすくちしょうゆ 0.96
さけ 0.4



10日

402	13.0	8.2

ごはん
こめ 56.3 黄

かぼちゃのポタージュ
ハム 6.4 赤
たまねぎ 23.2 緑
にんじん 8 緑
かぼちゃ 36 緑
しろいんげんペースト 8 赤
ブイヨン 0.96
マーガリン 2 黄
こめこ 2 黄
とうにゅう 16 赤
とうにゅうクリーム 4 赤
こしょう 0.02
しろワイン 0.8

ハンバーグBBQソース
ハンバーグ 1こ 赤
あぶら 0.16 黄
トマトケチャップ 4.6
ウスターソース 2.6
あかワイン 1.8
さとう 0.2 黄

ほうれんそうのソテーサラダ
ベーコン 4 赤
にんじん 3.2 緑
ほうれんそう 16.8 緑
ホールコーン 4 緑
あぶら 0.16 黄
さとう 0.12 黄
こしょう 0.01
うすくちしょうゆ 0.4

13日

455	14.0	12.1

ごはん
こめ 56.3 黄

ポトフ
ポークウインナー 8 赤
にんじん 12 緑
たまねぎ 20 緑
キャベツ 24 緑
ブロッコリー 12 緑
パセリ 0.02 緑
ブイヨン 0.64
こしょう 0.02
うすくちしょうゆ 0.72
しろワイン 0.66

とりのからあげ
とりにく 36 赤
しょうが 0.14 緑
にんにく 0.08 緑
さけ 0.14
みりん 0.35
こいくちしょうゆ 3.55
でんぷん 7.1 黄
あげあぶら 黄

うみとはたけのサラダ
ツナフレーク 8 赤
キャベツ 12 緑
にんじん 4.8 緑
ホールコーン 4 緑
ひじき 0.8 赤
あぶら 0.24 黄
うすくちしょうゆ 0.77

みかんゼリー
1こ 黄

幼稚園
リクエスト献立

14日

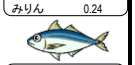
368	17.4	5.4

ごはん
こめ 56.3 黄

ちくぜんに
ぶたにく 16 赤
さけ 0.4
にんじん 12 緑
ごぼう 12 緑
だいこん 24 緑
さといも 20 黄
れんこん 20 緑
さとう 2.64 黄
みりん 0.8
こいくちしょうゆ 6.4
いりこだし 0.36

あじのしおこうじやき
あじ 1きれ 赤
しおこうじ 1.6
さけ 0.24
みりん 0.24

ごまあえ
キャベツ 20 緑
ほうれんそう 13.3 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
みりん 0.34
さとう 0.46 黄
うすくちしょうゆ 1.44
しろすりごま 0.64 黄
しろいりごま 0.64 黄



15日

16日

17日

20日

438	13.5	14.9

ごはん
こめ 56.3 黄

ABCスープ
ハム 3.34 赤
たまねぎ 13.3 緑
にんじん 6.66 緑
キャベツ 16.7 緑
しめじ 3.34 緑
ABCマカロニ 3.34 黄
パセリ 0.02 緑
ブイヨン 0.64
こしょう 0.02
うすくちしょうゆ 0.48
しろワイン 0.66

とりのレモンがけ
とりにく 36 赤
しお 0.24
こしょう 0.02
さけ 0.72
みりん 0.72
でんぷん 6 黄
あげあぶら 黄
レモンじる 0.32 緑
さとう 1.09 黄
うすくちしょうゆ 1.98

うみとはたけのサラダ
ツナフレーク 8 赤
キャベツ 12 緑
にんじん 4.8 緑
ホールコーン 4 緑
ひじき 0.8 赤
あぶら 0.24 黄
うすくちしょうゆ 0.77

クリームだいふく
いちご 1こ 黄

小学校
リクエスト献立

21日

279	5.2	3.0

ごはん
こめ 56.3 黄

フルーツサラダ
みかん 24 緑
パイナップル 24 緑
もも 19.8 緑

はっぽうさい
ぶたにく 24 赤
しょうが 0.16 緑
ほししいたけ 0.4 緑
もやし 12 緑
にんじん 12 緑
たまねぎ 24 緑
はくさい 48 緑
たけのこ 7.92 緑
ニラ 2.4 緑
ごまあぶら 0.56 黄
ちゅうかブイヨン 0.64
さとう 0.32 黄
こしょう 0.02
さけ 0.32
うすくちしょうゆ 4.8
でんぷん 1.6 黄

22日

23日

天皇誕生日

24日

398	10.4	9.9

キーマカレーライス
こめ 56.3 黄
ぶたひきにく 16 赤
あぶら 1.58 黄
にんにく 0.16 緑
しょうが 0.4 緑
たまねぎ 46.8 緑
にんじん 8.8 緑
かぼちゃ 17.6 緑
りんごピューレ 1.58 緑
トマトケチャップ 2.38
ウスターソース 1.32
ブイヨン 0.53
しお 0.26
こめこカレールウ 10.4 黄

ツナサラダ
ツナフレーク 13.2 赤
キャベツ 8.8 緑
にんじん 4.4 緑
きゅうり 6.72 緑
しそドレッシング 4.8 黄

ふくじんづけ
12 緑

27日

371	14.8	8.5

ごはん
こめ 56.3 黄

みそにこみうどん
ぶたにく 12 赤
だいこん 16 緑
しめじ 4 緑
うどん 24 黄
しろねぎ 8 緑
あおねぎ 4 緑
かつおだし 0.48
いりこだし 0.36
みそ 1.6 赤
はっちょうみそ 2.4 赤
さけ 0.24
さとう 0.16 黄
みりん 0.8
こいくちしょうゆ 0.32

とりのうめやき
とりにく 40 赤
ばいにく 1.68 緑
こいくちしょうゆ 1.68
みりん 1.68

おかかあえ
キャベツ 20 緑
ほうれんそう 13.3 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
みりん 0.34
さとう 0.46 黄
うすくちしょうゆ 1.6
かつおぶし 0.16

郷土料理
みそ煮込みうどん
(愛知県)

28日

316	9.8	5.3

マーボーはるさめどん
こめ 56.3 黄
ぶたひきにく 20 赤
はるさめ 2.8 黄
にんじん 3.46 緑
たまねぎ 24 緑
ほししいたけ 0.16 緑
はくさい 9.33 緑
あぶら 0.16 黄
しょうが 0.16 緑
にんにく 0.08 緑
さとう 0.32 黄
はっちょうみそ 2.4 赤
さけ 2.66
こいくちしょうゆ 1.44
しお 0.06
でんぷん 0.8 黄

コーンスープ
ベーコン 8 赤
コーンクリーム 13.4
ホールコーン 6.66 緑
しろねぎ 8.66 緑
ニラ 4 緑
しお 0.08
こしょう 0.01
うすくちしょうゆ 0.32
ちゅうかブイヨン 0.64

リクエスト給食月間

幼稚園、小学校、中学校でアンケートをしました。
１番投票数の多かった献立がそのまま登場します！
その結果は・・・なんと！？とても
よく似ている献立になりました！

幼稚園	１３日(月)
小学校	２０日(月)
中学校	６日(月)

おたのしみに！！

「あか」のたべもの
からだをつくるもと

「きいろ」のたべもの
げんきいっぱい！！
エネルギーのもと

「みどり」のたべもの
びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があり、材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日は午前中のみのため給食はございません。

はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。