

きょうのこんだて

1がつ27にち

ごはん

はるさめスープ

ささみのうめしそチーズフライ

きりぼしだいこんのカレーいため



きょうのポイント

献立の中には、梅しそ・きりぼし大根の体に良い物が含まれています。
特にきりぼし大根のカレーいためは、小学校の時にでていてとてもなつかしい味でとても大好きでした。この給食を食べると、皆さんも心も体も栄養満点で元気100倍になります!!



1がつ27にち きょうのたべもの



わかめ



ささみフライ



ぶたにく



たまご



はるさめ



ごはん



さとう



ごまあぶら



あぶら



チンゲンサイ



しろねぎ



ニラ



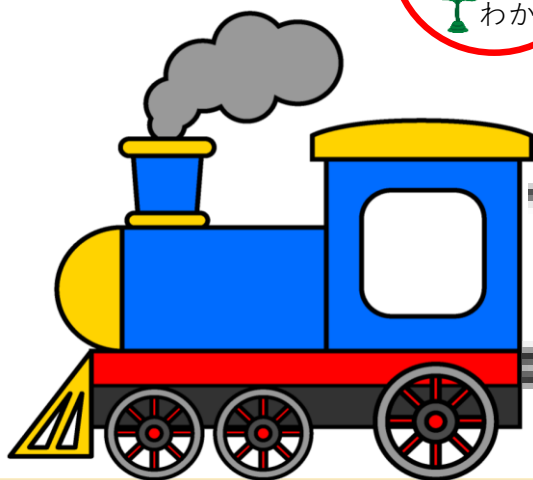
にんじん



だいこん



たまねぎ



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる