

きょうのこんだて

1がつ12にち

ポークカレーライス
うみとはたけのサラダ
ふくじんづけ



きょうのポイント

米

先月12月から新米にかわりましたが、米って何でしょう？
米は稲という植物の種です。米は大きく分けて3つの種類があります
日本、朝鮮半島や中国北部で作られている「ジャポニカ」中国南部
タイ、ベトナム、インド、アメリカで作られている「インディカ」
ジャワやイタリアで作られている「ジャパニカ」それぞれ独特の風味
があります。機会があれば食べ比べてみてくださいね。



1がつ12にち きょうのたべもの

