

きょうのこんだて

12がつ19にち

ごはん

にこみうどん

かぼちゃとなすのいために

ゆずぽんずあえ



きょうのポイント

冬至献立

今日の給食は、洋風の冬至献立です。

冬至には「ん」のつく食べ物を食べると運がつくといって縁起がよいといわれています。かぼちゃ(南京)、れんこん、にんじん、きんかん、ぎんなん、寒天、うどん(うんどん)などです。また、ゆずはカゼにならないといわれていました。給食ではかぼちゃとゆずを使った献立です。しっかり食べて強い体にしましょう。



12がつ19にち きょうのたべもの



こんぶ



ぶたにく



さとう



あぶら



かたくりこ



だいこん



うどん



ごはん



ゆず



しいたけ



えのきだけ



かぼちゃ



はくさい



なす



あおねぎ



にんじん

