

# きょうのこんだて

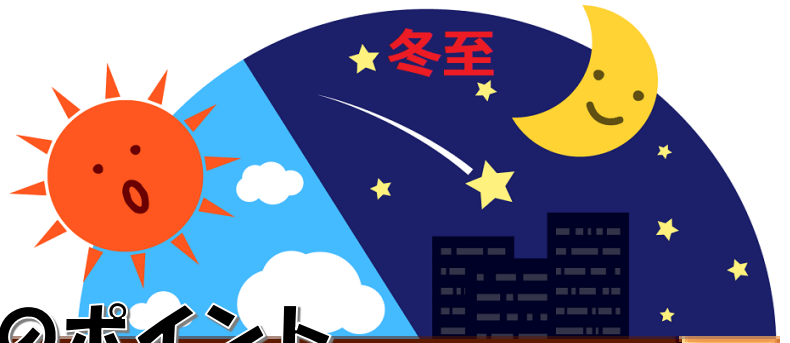
12がつ19にち

ごはん

にこみうどん

かぼちゃとなすのいために

ゆずぽんずあえ



## きょうのポイント

### 冬至献立

今日の給食は、洋風の冬至献立です。

冬至には「ん」のつく食べ物を食べると運がつくといってお縁起がよいといわれています。かぼちゃ(南京)、れんこん、にんじん、きんかん、ぎんなん、寒天、うどん(うんどん)などです。また、ゆずはカゼにならないといわれていました。給食ではかぼちゃとゆずを使った献立です。しっかり食べて強い体にしましょう。



# 12がつ19にち きょうのたべもの

