

きょうのこんだて

12がつ15にち

ごはん
トックスープ
ごもくいため
あげぎょうざ



きょうのポイント

五目

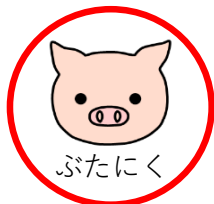
五目の由来は中国の「五臓を大切にする食材を食べる」ことからといわれています。薬膳料理で言われる五行説(木火土金水)から人の五臓(肝心脾肺腎)にみたててそれぞれの体に良い食材を使って調理した料理の名前になっています。ですが最近ではいろいろな食材が入った料理をさして五目〇〇のように名前が付けられることが多いです。



12がつ15にち きょうのたべもの



ぎょうざ



ぶたにく



はるさめ



トック



あぶら



ごまあぶら



だいこん



ごはん



とうもろこし



にんじん



キャベツ



しょうが



たまねぎ

