

# きょうのこんだて

12がつ13にち

ごはん

すましじる

けいちゃん

れんこんチップス



## きょうのポイント

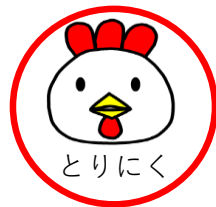
岐阜県  
小学校 川瀬先生

けいちゃん

誕生は1950年ごろで、岐阜県の一部の地方で食べられていたジンスカンをまねてつくられたのが始まりです。漢字では「鶏ちゃん」各家庭で飼っていたニワトリが卵を産まなくなったあと、貴重なたんぱく源として食べたのが始まりと伝えられ、当時は特別な日に味わえるごちそうでした。地域や家庭によって味付けはさまざまだそうです。給食ではみそ風味で味付けしてみました。



# 12がつ13にち きょうのたべもの



ニラ



あおねぎ



はくさい



しょうが



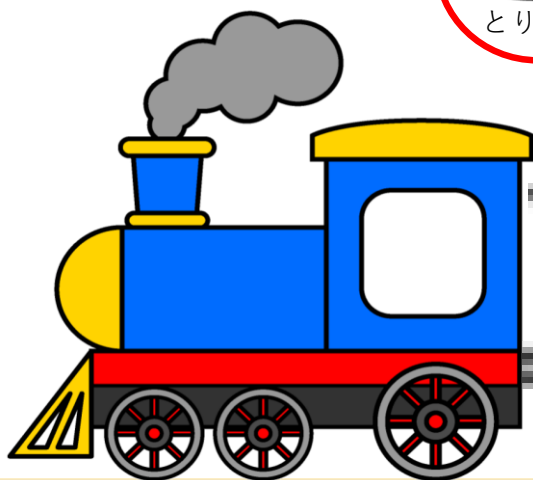
キャベツ



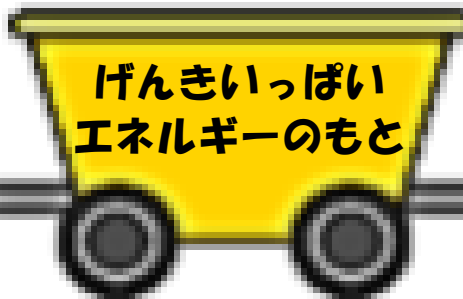
しめじ



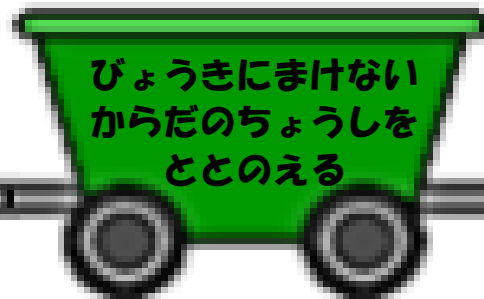
にんじん



からだを  
つくるもと



げんきいっぱい  
エネルギーのもと



びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる