

きょうのこんだて

12がつ8にち

ごはん

スープカレー

ハンバーグ(BBQソース)

ほうれんそうのソテーサラダ



北海道
札幌市発祥

きょうのポイント

スープカレー

スープカレーはインド、ネパール料理をベースに1970年代に北海道札幌市で改良され誕生した薬膳カレーが発祥とされています。それが、1990年代に更に改良されて今のスープカレーとなりました。スープカレーは食べかたがわからないと良く言われていますが、決まった食べかたはなく、ごはんをスープに浸したり、かけたり、交互に食べたり自分自身の食べかたを探してみてくださいね。



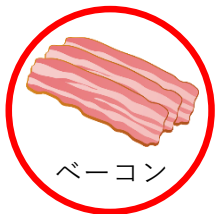
12がつ8にち きょうのたべもの



ハンバーグ



ソーセージ



ベーコン



ルウ



あぶら



さとう



ごはん



トマト



ほうれんそう



パセリ



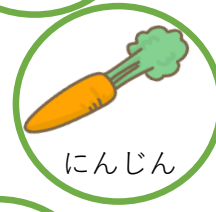
とうもろこし



かぼちゃ



ブロッコリー



にんじん



にんにく



たまねぎ

