

令和4年12月分 給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

月	火	水	木	金
	 <p>1 エネルギーkcal 341 たんぱく質g 14.1 しょうゆg 5.3</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>しろみぎかなの BBQソース たら 40 赤 しるワイン 0.62 しお 0.18 こしょう 0.02 でんぶん 6.4 黄 あげあぶら 2.9 黄 うすくちしょうゆ 1.54 さけ 1.14 さとう 1.11 黄 しるねぎ 2.9 緑 しょうが 0.62 緑 にんにく 0.1 緑 りんごビュール 3.01 緑</p> <p>ごまつなの いためもの ぶたにく 8 赤 ごまつな 24 緑 にんじん 8 緑 あぶら 0.16 黄 さけ 0.4 しお 0.24 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.4</p>	 <p>2 384 9.9 8.5</p> <p>うみとはけの サラダ ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.24 黄 うすくちしょうゆ 0.77</p> <p>ふくじんづけ 12 緑</p> <p>ポークカレーライス こめ 56.3 黄 ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごビュール 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 ブイオン 0.53 しお 0.26 こめカレールー 10.4 黄</p>		
<p>5</p>  <p>348 8.3 5.5</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>わかめスープ にんじん 4.66 緑 もやし 4.66 緑 ほししいたけ 0.16 緑 えのきたけ 4.66 緑 わかめ 0.26 赤 ちゅうかブイオン 0.64 しお 0.08 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.72 さけ 0.4</p> <p>ちゅうかポテト さつまいも 37.6 黄 あぶら 1.6 黄 さとう 4.8 黄 みずあめ 0.8 黄 こいくちしょうゆ 0.4 す 0.08</p> <p>幼稚園の みんなで育てた さつまいもをいただきました ありがとうございます</p>	<p>6</p>  <p>7</p> <p>368 11.5 7.0</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>スープカレー ポークウインナー 8 赤 あぶら 0.4 黄 にんにく 0.08 緑 たまねぎ 28 緑 かぼちゃ 16 緑 にんじん 4 緑 ブロッコリー 8 緑 パセリ 0.02 緑 ブイオン 0.24 あかワイン 0.4 トマトみずに 5.6 緑 トマトケチャップ 2.4 こしょう 0.02 こめカレールー 4 黄</p> <p>ハンバーグ BBQソース ハンバーグ 1 赤 あぶら 0.16 黄 トマトケチャップ 4.6 ウスターソース 2.6 あかワイン 1.8 さとう 0.2 黄</p> <p>ほうれんそうの ソテーサラダ ベーコン 4 赤 にんじん 3.2 緑 ほうれんそう 16.8 緑 ホールコーン 4 緑 あぶら 0.16 黄 さとう 0.12 黄 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.4</p> <p>郷土料理 スーフカレー (北海道)</p>	<p>8</p> <p>421 12.3 11.4</p> <p>ごはん こめ 28.2 黄</p> <p>はなりようごはん</p> <p>ちゃんぽん ちゅうかめん 52 黄 あぶら 1.6 黄</p> <p>あわじ たまねぎコロッケ たまねぎコロッケ 1 黄 あげあぶら 1 黄</p> <p>あじつけのり 1 赤</p> <p>郷土料理 ちゃんぽん (長崎県)</p>		
<p>12</p> <p>348 12.8 6.3</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>ABCスープ ハム 3.34 赤 たまねぎ 13.3 緑 にんじん 6.66 緑 キャベツ 16.7 緑 しめじ 3.34 緑 ABCマカロニ 3.34 黄 パセリ 0.02 緑 ブイオン 0.64 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.48 しろワイン 0.66</p> <p>ぶたにくの りんごソース ぶたにく 33.3 赤 しょうが 0.14 緑 にんにく 0.14 緑 たまねぎ 13.3 緑 あぶら 0.14 黄 りんごビュール 4.66 緑 さとう 1.34 黄 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 2.66 レモンじり 0.66 緑</p> <p>キャベツと コーンのサラダ キャベツ 32 緑 ホールコーン 4 緑 さとう 1.24 黄 りんごす 1.24 しお 0.16 うすくちしょうゆ 0.25</p> <p>ふりかけ おかか 1 赤</p>	<p>13</p> <p>317 8.5 5.8</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>すましじり だいこん 16 緑 にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 しめじ 4 緑 あおねぎ 2.4 緑 ふ 0.8 黄 しお 0.04 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.64 かつおだし 0.48 だしこんぶ 0.4 いりこだし 0.36</p> <p>けいちゃん とりこ 16 赤 さけ 0.4 しょうが 0.16 緑 にんにく 0.08 緑 あぶら 0.16 黄 キャベツ 24 緑 にんじん 2.4 緑 ニラ 2.4 緑 みりん 0.26 こいくちしょうゆ 0.4 はっちゃんみそ 2.8 赤</p> <p>郷土料理 けいちゃん (岐阜県)</p> <p>れんこんチップス れんこん 32 緑 でんぶん 1.6 黄 あげあぶら 2.52 黄 しお 0.08</p>	<p>14</p> <p>390 11.5 7.8</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>トックスープ ぶたにく 16 赤 にんにく 4 緑 たまねぎ 20 緑 だいこん 16 緑 トック 16 黄 チンゲンサイ 16 緑 ちゅうかブイオン 0.8 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 1.2 さけ 0.4</p> <p>ごもくいため ぶたにく 8 赤 しょうが 0.24 緑 ほししいたけ 0.16 緑 にんじん 5.6 緑 ホールコーン 5.6 緑 キャベツ 20 緑 はるさめ 2.4 黄 しお 0.04 こしょう 0.02 さけ 0.24 こいくちしょうゆ 0.8 オイスターソース 1.6 ごまあぶら 0.16 黄</p> <p>あげぎょうざ こめぎょうざ 1 赤 あげあぶら 1 赤</p>		
<p>19</p> <p>362 10.0 3.7</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>にこみうどん ぶたにく 8 赤 ほししいたけ 0.4 緑 にんじん 8 緑 はくさい 20 緑 だいこん 8 緑 うどん 24 黄 あおねぎ 4 緑 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36 みりん 0.8 うすくちしょうゆ 2.8 こいくちしょうゆ 0.4</p> <p>かぼちゃと なすのいために ぶたひきにく 8 赤 かぼちゃ 48 緑 なす 24 緑 あぶら 0.4 黄 さとう 3.52 黄 みりん 1.23 うすくちしょうゆ 2.82 こいくちしょうゆ 2.82 でんぶん 0.88 黄</p> <p>ゆずぼんずあえ えのきたけ 4 緑 はくさい 32 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.64 黄 みりん 0.4 しお 0.32 ゆずじり 0.66 緑</p>	<p>15</p> <p>551 20.7 17.4</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>ABCスープ ハム 3.34 赤 たまねぎ 13.3 緑 にんじん 6.66 緑 キャベツ 16.7 緑 しめじ 3.34 緑 ABCマカロニ 3.34 黄 パセリ 0.02 緑 ブイオン 0.64 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.48 しろワイン 0.66</p> <p>ぶたにくの りんごソース ぶたにく 33.3 赤 しょうが 0.14 緑 にんにく 0.14 緑 たまねぎ 13.3 緑 あぶら 0.14 黄 りんごビュール 4.66 緑 さとう 1.34 黄 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 2.66 レモンじり 0.66 緑</p> <p>キャベツと コーンのサラダ キャベツ 32 緑 ホールコーン 4 緑 さとう 1.24 黄 りんごす 1.24 しお 0.16 うすくちしょうゆ 0.25</p> <p>ふりかけ おかか 1 赤</p>		<p>16</p> <p>362 10.0 3.7</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>ABCスープ ハム 3.34 赤 たまねぎ 13.3 緑 にんじん 6.66 緑 キャベツ 16.7 緑 しめじ 3.34 緑 ABCマカロニ 3.34 黄 パセリ 0.02 緑 ブイオン 0.64 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.48 しろワイン 0.66</p> <p>ぶたにくの りんごソース ぶたにく 33.3 赤 しょうが 0.14 緑 にんにく 0.14 緑 たまねぎ 13.3 緑 あぶら 0.14 黄 りんごビュール 4.66 緑 さとう 1.34 黄 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 2.66 レモンじり 0.66 緑</p> <p>キャベツと コーンのサラダ キャベツ 32 緑 ホールコーン 4 緑 さとう 1.24 黄 りんごす 1.24 しお 0.16 うすくちしょうゆ 0.25</p> <p>ふりかけ おかか 1 赤</p>	
<p>19</p> <p>362 10.0 3.7</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>にこみうどん ぶたにく 8 赤 ほししいたけ 0.4 緑 にんじん 8 緑 はくさい 20 緑 だいこん 8 緑 うどん 24 黄 あおねぎ 4 緑 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36 みりん 0.8 うすくちしょうゆ 2.8 こいくちしょうゆ 0.4</p> <p>かぼちゃと なすのいために ぶたひきにく 8 赤 かぼちゃ 48 緑 なす 24 緑 あぶら 0.4 黄 さとう 3.52 黄 みりん 1.23 うすくちしょうゆ 2.82 こいくちしょうゆ 2.82 でんぶん 0.88 黄</p> <p>ゆずぼんずあえ えのきたけ 4 緑 はくさい 32 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.64 黄 みりん 0.4 しお 0.32 ゆずじり 0.66 緑</p>		<p>19</p> <p>362 10.0 3.7</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>ABCスープ ハム 3.34 赤 たまねぎ 13.3 緑 にんじん 6.66 緑 キャベツ 16.7 緑 しめじ 3.34 緑 ABCマカロニ 3.34 黄 パセリ 0.02 緑 ブイオン 0.64 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.48 しろワイン 0.66</p> <p>ぶたにくの りんごソース ぶたにく 33.3 赤 しょうが 0.14 緑 にんにく 0.14 緑 たまねぎ 13.3 緑 あぶら 0.14 黄 りんごビュール 4.66 緑 さとう 1.34 黄 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 2.66 レモンじり 0.66 緑</p> <p>キャベツと コーンのサラダ キャベツ 32 緑 ホールコーン 4 緑 さとう 1.24 黄 りんごす 1.24 しお 0.16 うすくちしょうゆ 0.25</p> <p>ふりかけ おかか 1 赤</p>		<p>19</p> <p>362 10.0 3.7</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>ABCスープ ハム 3.34 赤 たまねぎ 13.3 緑 にんじん 6.66 緑 キャベツ 16.7 緑 しめじ 3.34 緑 ABCマカロニ 3.34 黄 パセリ 0.02 緑 ブイオン 0.64 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.48 しろワイン 0.66</p> <p>ぶたにくの りんごソース ぶたにく 33.3 赤 しょうが 0.14 緑 にんにく 0.14 緑 たまねぎ 13.3 緑 あぶら 0.14 黄 りんごビュール 4.66 緑 さとう 1.34 黄 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 2.66 レモンじり 0.66 緑</p> <p>キャベツと コーンのサラダ キャベツ 32 緑 ホールコーン 4 緑 さとう 1.24 黄 りんごす 1.24 しお 0.16 うすくちしょうゆ 0.25</p> <p>ふりかけ おかか 1 赤</p>



Merry Christmas!

「あか」のたべもの からだをつくるもと
「きいろ」のたべもの げんきいっぱい!! エネルギーのもと
「みどり」のたべもの びょうきにまけない からだのちょうしを ととのえる

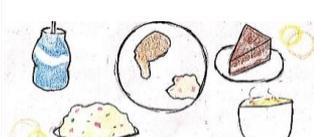
給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	2,600	55	2,655円

12月分の振替日は12日(月)です。(再振替日は20日(火)です。)
未納者「0」にご協力願います。

中学校 厚生部考案

チキチキ☆クリスマスランチ



おはなれお祝いパーティーを兼ねました。クリスマスはチキチキというおなじみのチキチキ限定ランチです。年に1度のクリスマスという楽しい日をいつもより給食で楽しんでいただくように考えておいしく食べてもらえると嬉しいです。

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日は午前中のみのため給食はございません。
● はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。