

きょうのこんだて

11がつ29にち

くりごはん

とんじる

ほきのこうみだれ

すのもの



兵庫県

兵庫出身の先生はたくさんいます。
淡路の代表で栗ご飯を紹介して
くれた中学校
相川先生

きょうのポイント

栗ご飯

丹波栗は「日本書紀」にも記述されているほどで、時代が下がってからも各藩主たちが競って幕府や朝廷に献上していました。これが名声を高めることになり、参勤交代などを通じて全国に伝えられました。数百といわれる栗の品種の中でも、丹波栗は粒の大きさと味で群を抜き、王者にふさわしい風格を備えているといわれています。そんな秋の味覚である栗を使った栗ご飯です。



11がつ29にち きょうのたべもの



みそ



ほき



こんぶ



わかめ



ちくわ



ぶたにく



さとう



さつまいも



あぶら



ごはん



かたくりこ



くり



にんじん



りんご



きゅうり



ごぼう



しょうが



あおねぎ



だいこん

